

Johanne Therrien

Les *Channels*

Êtes-vous
un messenger
des autres
dimensions ?



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

Johanne Therrien

Les *Channels*

**Êtes-vous
un messenger
des autres
dimensions ?**

Le Dauphin Blanc

**Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec
et Bibliothèque et Archives Canada**

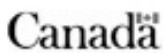
Titre: *Les channels*: êtes-vous un messager des autres dimensions? / Johanne Therrien.

Noms: Therrien, Johanne, auteure.

Identifiants: Canadiana 20190021276 | ISBN 9782897882266 (couverture souple)

Vedettes-matière: RVM: Médiumnité.

Classification: LCC BF1288 T432 2019 | CDD 133.9/1—dc23

Avec la participation financière du gouvernement du Canada. 

Nous remercions la Société de développement des entreprises culturelles du Québec (SODEC) pour son appui à notre programme de publication.

Gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Infographie de la couverture : Marjorie Patry

Mise en pages : Josée Larrivée

Révision linguistique et correction d'épreuves : Daniel Picard

Éditeur: Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.
Complexe Lebourgneuf, bureau 125
825, boulevard Lebourgneuf
Québec (Québec) G2J 0B9 CANADA
Tél.: 418 845-4045 Téléc.: 418 845-1933
Courriel: info@dauphinblanc.com
Site web: www.dauphinblanc.com

ISBN version papier : 978-2-89788-226-6

ISBN version numérique pdf : 978-2-89788-227-3

ISBN version numérique epub : 978-2-89788-228-0

Dépôt légal : 3^e trimestre 2019

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque et Archives Canada

Données de catalogage disponibles auprès de Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

© 2019 par Les Éditions Le Dauphin Blanc inc.

Tous droits réservés pour tous les pays et pour toutes les langues.

Imprimé au Canada

Limites de responsabilité

L'auteure et la maison d'édition ne revendiquent ni ne garantissent l'exactitude, le caractère applicable et approprié ou l'exhaustivité du contenu de ce programme. Elles déclinent toute responsabilité, expresse ou implicite, quelle qu'elle soit.

À mon mari Jimmy,

*Tu as accepté le rôle de Messenger,
Tu apportes lumière et joie en ce monde
Par ta douceur et ta sagesse,
Tu illumines ma vie.*

*Je te dédie ce livre
avec tout mon amour.*

Johanne

Remerciements

Un merci spécial à mon mari Jimmy pour sa confiance en moi et son amour du monde de la canalisation. Il est un mari aimant, passionné et présent. Il partage avec moi la grande aventure de l'enseignement et de la transmission des connaissances en regard des autres dimensions. Il sait mieux que nul autre à quel point l'univers du *channeling* tient une place majeure dans ma vie. Il est un compagnon merveilleux.

Merci à mes deux enfants, Gabriel et Sabrina, d'accepter l'un et l'autre à leur manière d'accueillir la guidance dans leur vie.

Merci aux membres de mon équipe : Rose-Édith Crespel, Sabrina Lalancette et Sylvie Larrivée. Ces femmes exceptionnelles acceptent avec plaisir le rôle de *channels*. Par leur exemple, elles prodiguent conseils et encouragements aux étudiants en Tianshi.

Un merci à ma mère Nicole qui a toujours cru en moi. Sa joie de vivre et son amour inconditionnel m'ont insufflé l'amour de l'humanité.

Merci à Alain Williamson, un éditeur formidable. Il est plus qu'un éditeur, il est un ami de confiance. Il sait voir en chacun tout le potentiel littéraire qui n'attend qu'une occasion d'émerger.

Un merci spécial à toute l'équipe du Dauphin blanc : Marie-Chantal Martineau, Marjorie Patry, Annie Sauvageau, Pierre Boutin, Karine Bilodeau, Josée Larrivée, et Daniel Picard. Votre passion et votre dévotion à toutes les étapes de la publication en font la réussite.

Merci à tous mes étudiants en Tianshi. Au cours des sept dernières années,

vous êtes de plus en plus nombreux à vous ouvrir à vos aptitudes psychiques. Vous êtes des phares pour ce monde, et votre lumière jaillit maintenant à différents endroits sur la planète. Continuez de pratiquer le *channeling* afin d'apporter amour et paix en ce monde.

Prologue

Qui sont ces êtres qui reçoivent des messages des autres dimensions ? Comment cette capacité s'est-elle installée dans leur vie ? Comment ont-ils appris à vivre avec cette dimension particulière, souvent ignorée de l'ensemble des individus ? Et si nous avions tous cette capacité sommeillant en nous ? Alors, comment pourrions-nous l'utiliser pour le bien de tous ?

À la lumière de ces questions, je me suis sentie interpellée par le vécu particulier des *channels*. Je découvrais chez mes étudiants et chez plusieurs personnes de mon entourage des ressemblances dans leurs expériences personnelles et dans la reconnaissance de leur rôle de messenger. Même si chacun a son parcours unique, certaines observations m'ont permis de noter plusieurs caractéristiques communes aux individus qui servent de « canal » pour les autres dimensions.

Parmi la population en général, il existe une multitude d'êtres portant ce secret au fond de leur être. Se sentant différents des autres depuis toujours, ils ont constaté rapidement dans leur vie qu'ils captaient facilement les informations provenant d'autres dimensions. Très tôt dans leur enfance, ces individus ont reçu, souvent à leur insu, des messages délivrés par des êtres d'autres mondes.

Ces messagers ont bien souvent choisi de taire leurs capacités pour ne pas se différencier des autres. Ils se sont conformés à l'image qu'on leur proposait pour ne pas déranger. Ils ont nié leur réalité et se sont glissés dans un vêtement d'incognito et de conformisme.

La plupart des messagers ont parcouru un long chemin rempli d'embûches, de peurs et de doutes. Souvent incompris par les membres de leur propre famille et

ne trouvant pas d'explications à leurs vécus, ils se sont lancés dans une quête de sens. À la lumière de lectures et de formations auprès de divers enseignants, ils ont tenté de trouver des explications à leurs ressentis. Pour certains, ne comprenant pas ce qu'ils vivaient, ils se sont refermés sur eux-mêmes. Pour ces individus, le chemin vers l'acceptation de leur potentiel aura été plus éprouvant.

Toutefois, pour une faible proportion d'entre eux, la voie de la découverte de soi aura été facilitée par l'acceptation de leurs capacités par leur entourage. Ils auront alors appris à vivre avec cette capacité et choisi de s'adapter à cette réalité.

Afin de mieux comprendre le cheminement des *channels*, dans ce manuscrit, je dresserai un portrait général de ces messagers. J'aborderai le chemin sillonné par la majorité des *channels* afin de comprendre leur parcours particulier.

Par la suite, je vous présenterai un quiz de 49 affirmations issues de mes observations afin de mettre en lumière les principales caractéristiques des *channels*. Vous découvrirez les sept catégories de *channels* afin de prendre conscience du groupe qui vous ressemble le plus. Ensuite, j'expliquerai plus en détail les caractéristiques propres à chaque groupe de *channels*.

Dans la dernière partie, je broserai un tableau des principaux défis que les *channels* ont dû relever et j'expliquerai comment ils sont arrivés à les surmonter. Ces informations apporteront un nouvel éclairage sur le *channeling*.

Finalement, je vous guiderai afin de reconnaître le *channel* qui sommeille peut-être en vous et de vivre en harmonie avec lui.

Bonne lecture.

Avec amour,

Johanne

Note : Dans ce texte, j'utiliserai en alternance les termes « messenger, *channel* et canal » pour les autres dimensions. Pour moi, ce sont tous des synonymes reflétant la réalité de celui qui joue le rôle d'intermédiaire entre les différentes dimensions.

*« Tous les pouvoirs dorment dans ton esprit,
comme les diamants dans la mine. Il ne tient qu'à
toi d'y descendre, muni de la lampe de la sagesse. »*

– PROVERBE INDIEN

Introduction

Moi, un *channel*?

Personnellement, je n'ai jamais pensé servir de canal pour les autres dimensions. Et je crois que c'est le cas de plusieurs d'entre nous. Pourtant, depuis ma plus tendre enfance, j'ai eu fréquemment accès à des manifestations provenant des autres plans de conscience. Très jeune, je voyais des présences apparaître dans ma chambre durant la nuit. À d'autres moments, je ressentais des êtres lumineux se déplacer autour de moi.

Dans mon entourage, on me disait que je voyais des choses qui n'existaient pas. Pourtant, en mon for intérieur, je savais que ce qui se présentait à moi était tout aussi réel que la dimension concrète.

Mais, comme je n'avais personne à qui parler de ces phénomènes, j'ai mis de côté cet aspect de moi. Pendant des années, j'ai vécu une vie standard dans laquelle je paraissais bien adaptée à la société. Malgré tous mes efforts pour me conformer, je me sentais différente des autres.

À l'aube de la vingtaine, n'ayant obtenu que peu d'explications à mon vécu, je suis partie en quête de réponses. J'ai donc suivi de multiples formations : Reiki, polarité, sophrologie, médecine énergétique, médiumnité, méditation, yoga, rêve éveillé, etc. À la lumière de ces enseignements, j'ai commencé à obtenir des éclaircissements face à mon vécu, mais surtout, j'ai découvert de merveilleuses

personnes vivant des phénomènes similaires à ceux vécus par moi. Ce fut alors une ouverture sur un monde nouveau. Je pouvais enfin échanger avec des individus parlant le même langage que moi et me sentir comprise.

Plusieurs fois dans ma vie, je m'étais fait dire par des « médiums » que j'avais des capacités permettant de communiquer avec les autres dimensions. Mais je ne savais pas comment utiliser ce potentiel latent. Je me sentais piégée entre le désir d'utiliser ce merveilleux talent et le fait de ne pas avoir le « mode d'emploi ».

Toutefois, l'élévation de ma fréquence vibratoire par des années de pratiques énergétiques a transformé mon énergie, et mes capacités se sont développées d'elles-mêmes. Une voix a commencé à m'insuffler des informations de plus en plus claires. Mon intuition s'est affinée, et des êtres (défunts, guides, anges, maîtres ascensionnés, etc.) me sont apparus progressivement lors d'harmonisations énergétiques.

Ma première canalisation s'est présentée lorsque j'ai reçu un message clair et précis s'adressant à ma grande amie Chantal. Je revois encore la scène. Nous étions assises dans sa cuisine avec son conjoint. Chantal étudiait au baccalauréat en service social. Lors de cette soirée, elle se questionnait pour savoir si elle allait décrocher un emploi étudiant intéressant et complémentaire à sa future profession. Alors, une « voix » commença à me parler à l'oreille, et je me suis mise à transmettre toutes les informations qui me parvenaient.

Le message était clair et fluide. Je transmettais ce que cette voix me disait comme si un interlocuteur invisible me dictait les paroles. Quelle ne fut pas ma surprise de m'entendre lui donner des renseignements précis sur son futur emploi, son salaire ainsi que sur plusieurs autres détails spécifiques à ce nouveau travail. Cette communication inattendue dura près de 10 minutes. Des informations, inconnues de moi auparavant, sortaient de ma bouche rapidement et d'une manière très cohérente. C'était stupéfiant. Ce fut ma première vraie expérience de *channeling*.

Par la suite, il y a eu de plus en plus de circonstances où j'ai eu à nouveau à servir de messenger. Après plusieurs années d'écoute de cette « voix », la confiance en moi a grandi. J'ai obtenu des confirmations de mon entourage quant à l'impact positif des messages délivrés. Sans le savoir, j'allais emprunter le chemin du *channeling* afin me diriger vers l'enseignement de celui-ci.

Depuis 2011, j'initie les gens à la canalisation. Je les aide à se familiariser

avec leurs capacités de *channels* et à les utiliser. En 2012, j'ai fondé l'École de Tianshi (Tianshi signifie « ange » en mandarin). J'y accueille des étudiants de différentes régions du Québec et de l'Europe.

Parallèlement, une ouverture de conscience sociétale s'est produite au cours des dernières années dans notre monde. Je reçois de plus en plus de témoignages d'expériences « surnaturelles » d'individus de divers milieux sociaux, de toutes les professions, d'universitaires, d'enseignants aux études supérieures, de notaires, d'avocats, de comptables, de médecins, d'infirmières, de dentistes, de vendeurs, de mères au foyer, de massothérapeutes, d'ostéopathes, et j'en passe.

J'ai constaté qu'un plus grand nombre de gens expriment ouvertement les expériences paranormales qu'ils ont vécues. Une quête de compréhension de ces phénomènes inexplicables s'installe graduellement dans notre société. L'aspect « anormal » disparaît lorsque l'on comprend que cette capacité est tout à fait normale et qu'il est possible de vivre en harmonie avec cette dimension de notre être.

À notre époque, les doutes et les craintes en regard des autres mondes s'amenuisent. Beaucoup d'individus cherchent à comprendre ce qui se passe autour d'eux sur les plans subtils. Ils désirent apprendre à vivre en plénitude avec leur plein potentiel et ainsi contribuer au bien-être de leur collectivité.

Maintenant, découvrons-en un peu plus sur ces hommes et ces femmes qui pratiquent la canalisation et qu'on appelle « Les *channels* ».

*« Être humain, c'est aimer les hommes.
Être sage, c'est les connaître. »*

– LAO TSEU

PREMIÈRE PARTIE

Les Channels



Chapitre 1

Qu'est-ce qu'un *channel*?

Les termes *messenger* ou *channel* peuvent être associés aux individus qui reçoivent des informations d'autres dimensions. Historiquement, nous les avons appelés : médiums, canaux du divin, clairvoyants, diseurs de bonne aventure, etc. Quelle que soit l'appellation, ce sont des êtres qui ont capté des informations provenant des plans supérieurs. La manière par laquelle l'information parvient au *channel* se nomme le *channeling*.

Selon certaines définitions, le *channeling* est l'art de recevoir des informations des mondes spirituels et, dans la plupart des cas, de les transmettre au reste de l'humanité.

Selon d'autres sources, le mot *channeling* est plutôt utilisé pour définir les « transmissions » provenant des mondes spirituels (plans supérieurs) vers le monde matériel.

(Source : www.murmures-divins.com/qu-est-ce-que-le-channeling.php)

Plus particulièrement, le dictionnaire Larousse définit un *messenger* (*channel*) comme une personne chargée de transmettre un message.

(Source : www.larousse.fr/dictionnaires/francais/messenger/50767?q=messenger#50660)

Selon mon expérience, les *channels* sont des individus qui ont eu accès à des informations provenant des autres mondes, consciemment ou inconsciemment.

Que les messages se soient présentés par des sons, des voix, des images ou des ressentis, tous ces renseignements se sont généralement manifestés hors de leur volonté.

On entend souvent parler du terme « inspiration » pour décrire l'accueil d'impressions ou de ressentis en nous. L'inspiration peut être décrite comme une aptitude à recevoir des informations en nous. Lorsqu'on parle de canalisation, on réfère toujours à ces ressentis, mais plus spécifiquement à cette capacité de capter les messages d'autres plans de conscience et d'êtres d'autres mondes. Le *channel* est perçu alors comme un « récepteur » de renseignements des plans supérieurs.

Techniquement, le messenger agit comme un poste radio qui capte les ondes des plans supérieurs. Dans mon livre *La Canalisation – guide pratique pour apprendre à recevoir des messages d'autres dimensions*, je relate l'hypothèse du neurochirurgien le Dr. Sergio Felipe de Oliveira. Ce chercheur, titulaire d'un magistère en science de la faculté de médecine de l'Université de São Paulo, affirme que la glande pinéale située au centre de notre cerveau serait un organe sensoriel de la médiumnité. Cette glande agirait un peu comme un téléphone mobile permettant de recueillir les ondes du spectre électromagnétique provenant des dimensions spirituelles. Les cristaux formés à l'intérieur de la glande pinéale auraient un rôle de caisse de résonance captant les champs électromagnétiques.

Cette découverte scientifique confirme notre rôle de récepteur naturel des messages des autres mondes. D'où la capacité innée chez l'être humain d'être un « canal » pour les autres dimensions.

Une capacité accessible à tous

Après avoir enseigné à des clientèles de tous les milieux sociaux et de toutes professions, je peux affirmer que cette capacité est maintenant accessible à tous. Autrefois, nous avions réservé ce potentiel à quelques individus ou quelques « élus » qui, eux, avaient accès à ce puits d'informations inépuisables. C'était possiblement vrai avant les années 2012. Auparavant, les énergies descendant sur notre planète étaient lentes, et le taux vibratoire planétaire était très bas. Dans ce contexte, peu d'individus arrivaient à capter des messages des autres plans de conscience.

Toutefois, aujourd'hui, avec l'augmentation accélérée du taux vibratoire de notre planète et avec l'accroissement des énergies entrant dans notre monde, cette capacité autrefois réservée à certains privilégiés est maintenant accessible à tous. De plus en plus de gens reçoivent des informations d'autres plans de conscience.

Il est naturel pour l'être humain d'avoir accès à cette dimension subtile de son être. Cette capacité n'est pas réservée à quelques individus dits « spirituels » ou « connectés ». Beaucoup d'individus très rationnels du monde scientifique, des chercheurs, des comptables, des avocats ou gens d'affaires captent, eux aussi, des informations d'autres plans de conscience. Ce contact particulier, combiné à l'écoute de leur intuition, leur offre un éclairage « non rationnel » ou peu standard à inclure dans leur pratique professionnelle.

Plusieurs professionnels de divers domaines utilisent leur intuition afin d'accompagner les individus vers un mieux-être. Ces intervenants conscients de cette force invisible l'utilisent secrètement dans leurs emplois traditionnels. Ils se retrouvent avec des outils supplémentaires dans leurs interventions courantes. Ces intervenants ont simplement captés de nouvelles façons d'intervenir plus intuitives.

La plupart du temps, cette capacité ne sera pas divulguée ouvertement. On dira que ces individus possèdent un « radar interne » leur permettant de percevoir les situations avant qu'elles ne se produisent ou qu'ils ont une intuition très aiguisée. Peu importe comment cette aptitude est identifiée socialement, il n'en reste pas moins que c'est une forme de *channeling* qui s'exprime à travers eux.

Ce qui est intéressant dans le rôle de *channel*, c'est que bien souvent, au début, cette capacité s'est manifestée d'une manière naturelle. C'est-à-dire que la personne n'a pas eu à forcer, à faire des exercices mentaux complexes ou autres. Comme cette capacité est innée chez tous les êtres humains, c'est principalement d'une manière spontanée qu'elle se sera présentée. Des informations seront parvenues d'instinct au *channel*.

C'est ainsi que de merveilleuses découvertes scientifiques se sont produites, que de nouvelles façons de faire se sont révélées aux intervenants, influençant positivement l'évolution de notre monde.

L'accès à des informations provenant des autres plans de conscience est un présent offert à l'être humain.

Chapitre 2

Le parcours des *channels*

Regardons maintenant ce qui caractérise habituellement les *channels*. En reprenant plus en détail certains éléments énoncés dans le prologue, voici le récit du parcours général des messagers. Il ne se veut pas un descriptif exhaustif, mais il permet de mettre en lumière certaines situations similaires vécues par les *channels*.

Il est possible que votre parcours soit partiellement différent de celui présenté plus bas. Toutefois, je crois que vous retrouverez quand même des éléments qui raviveront certains souvenirs enfouis au fond de vous.

La différence

Les messagers se sont souvent perçus différents des autres. Ils ont toujours eu conscience qu'ils percevaient des impressions, des images ou des sons que les autres ne captaient habituellement pas. Souvent gênés de cette réalité, ils ont souvent eu tendance à cacher cet aspect d'eux afin de ne pas incommoder autrui. Toutefois, leurs sens intérieurs étant souvent plus aiguisés que ceux des gens de leur entourage, ils ont appris à composer avec cette réalité dans le secret.

Il ne leur a pas toujours été donné de rencontrer d'autres êtres sensibles comme eux. Ils se sont parfois sentis mis à part. Ils ont vécu de l'isolement face

aux autres individus de leur groupe d'âge. Lorsqu'ils se sont risqués à communiquer leurs messages, ceux-ci n'ont pas toujours été bien reçus par leurs pairs. On a parfois ri d'eux ou on a nié leurs capacités. Ne comprenant pas eux-mêmes d'où provenaient ces informations, il leur devenait difficile de justifier leurs dires.

Plusieurs se sont sentis rejetés par leur entourage. « Traités d'êtres étranges » par leurs proches avec une pointe de sarcasme, ils se sont refermés sur eux-mêmes. Conscients que l'environnement extérieur n'était pas propice au dévoilement de leurs capacités, ils ont fermé la porte à ce ressenti pour se conformer à la société. Ils ont tu leur potentiel et relayé aux oubliettes leurs visions et leurs perceptions extrasensorielles. Afin de se conformer et de rentrer dans le moule social, ils ont nié cette partie d'eux-mêmes et agi en personne « normale ». Mais cette adaptation à la société ne leur a apporté aucun bonheur. Parfois, ils ont ressenti qu'ils avaient dévié de leur route initiale. Ils ont souvent porté le sentiment de ne pas avoir réalisé leur « mission » dans ce monde.

En grandissant, n'étant généralement pas compris des autres ni d'eux-mêmes, ils ont vu naître en eux un flot de questionnements. Ils se sont mis à chercher des réponses à leurs « capacités ». Cette quête les a menés à trouver des explications à leurs questionnements dans les livres et dans les expériences d'autrui. Les lectures leur ont présenté une panoplie de sujets traités par différents auteurs et permettant de combler une part de cette soif de savoir. Ils ont généralement dévoré des dizaines de livres, visité de multiples boutiques ésotériques et consulté plusieurs « médiums », toujours dans le but de comprendre leur vécu et de diminuer l'écart ressenti par rapport à la majorité des gens.

Ils ont suivi de multiples formations, dont principalement en travail énergétique : médiumnité, Reiki, lecture de cartes, tarot, astrologie, etc. Ils ont rencontré des maîtres de diverses religions et cultures, toujours en quête d'explications à leurs expériences. À travers tout ce tourbillon de formations et d'enseignements, ils ont vu poindre une lumière au bout du tunnel lorsqu'ils ont côtoyé des êtres ayant des vécus similaires aux leurs.

Lorsqu'ils se sont retrouvés avec des individus ouverts à leurs expériences, un baume s'est déposé sur leurs blessures passées. Ils ont ressenti dans ces milieux « différents » la possibilité d'échanger avec des individus semblables à eux, aussi en quête de réponses. Par le partage de leurs réalités, ils se sont retrouvés par leurs similitudes. C'est lors de ces rencontres avec des individus vivant la

même réalité qu’eux et assumant pleinement leur rôle de messenger, que la paix a pu enfin commencer à s’installer en eux.

Parallèlement, plusieurs auront ressenti, au fond de leur âme, une urgence à se mettre au service d’autrui. Un besoin pressant semblant les inciter à utiliser leurs capacités malgré le peu de maîtrise de leur potentiel. C’était comme si l’expérimentation et le service ouvraient une porte à un état de plénitude inexplicable. Par la voie du service désintéressé, ils ont pu ainsi contacter un espace de contentement en eux. Ce processus les a aidés à actualiser ce besoin pressant d’utiliser leurs capacités innées dans un but supérieur.

Portés par cette force grandissante en eux, ils ont cherché différents moyens de raffiner la communication avec les autres dimensions. Aidés par des lectures, des exercices, le tout combiné à leur nouveau bagage expérientiel, ils ont vu des réponses commencer à émerger. Les aspects nébuleux de leurs ressentis et de leurs visions commencèrent à se clarifier afin de former un tableau de plus en plus cohérent. La pratique de leur art commença à leur donner de l’assurance et une meilleure confiance en eux. Ils virent les bienfaits apportés à leurs proches et à leurs connaissances par la transmission de messages, des plus éloquents.

Toutefois, il est aisé de constater que ce n’est, bien souvent, qu’une fois devenus adultes qu’ils ont commencé vraiment à jouer leur rôle de messenger. Car, un jour, une paix se sera installée en chacun d’eux ; ils auront fait le choix consciemment de s’unir à l’énergie des mondes supérieurs afin de servir volontairement de messenger. Ils auront alors accepté de recevoir et d’intégrer l’énergie de ces plans de conscience afin de se mettre au service de plus grand qu’eux.

Le regard de l’autre

J’ai constaté que c’est souvent le regard de l’autre – la peur d’être rejeté ou la crainte d’être différent – qui incite le messenger à rester discret face à ses expériences. Beaucoup de croyances erronées, de peurs ou de mémoires collectives circulent encore dans notre société présentement.

Cela ne date pas de si longtemps que les *channels* étaient brûlés sur le bûcher ou internés. Heureusement, comme on comprend mieux le processus de la réception des messages et l’importance de ce rôle, le *channel* peut aujourd’hui

vivre cette réalité en paix et avec une plus grande acceptation sociale. N'oublions pas que ce sont les « médiums » qui sont sollicités par les corps policiers afin de résoudre des disparitions mystérieuses. Historiquement, des messagers tels Nostradamus et Edgar Cayce ont livré à l'humanité des informations importantes sur l'évolution de notre monde et mis en lumière des remèdes anciens et précieux pour notre santé.

L'inspiration

La majorité des messagers n'ont pas choisi volontairement ce rôle. Au cours de leur vie, certains individus ont constaté que pour une raison, hors de leur volonté, des messages entraient en eux. Les premières fois, l'arrivée de ces informations les troublait. Ils ne savaient pas quoi en faire, ni d'où provenaient ces renseignements. Ils gardaient pour eux ces conseils précieux ou les divulguaient innocemment.

La réaction de l'entourage lors de la révélation des informations reçues aura eu un impact direct sur l'acceptation ou non de leur rôle de messenger. Si l'information a été bien reçue, le messenger aura eu tendance à délivrer à nouveau ces renseignements. Dans le cas contraire, il aura été porté à se couper de cet aspect de lui et à taire ce potentiel. Ce qui fut le cas de beaucoup de messagers.

Le doute

Le doute fut l'entrave première à laquelle le messenger aura été confronté. Dès les premières fois, le messenger aura douté de la validité et de la pertinence des communications reçues. Après avoir gardé pour lui la majeure partie des informations captées, il aura constaté graduellement qu'en les divulguant, les personnes lui confirmaient la validité et le bien-fondé des messages délivrés. Il se rendit compte alors du grand impact de ces informations sur la vie des gens.

C'est par cette expérience qu'il aura choisi de servir d'intermédiaire entre les autres plans de conscience et le monde terrestre. Généralement, une confiance grandissante aura permis au messenger de se risquer et de communiquer de plus en plus d'informations aux êtres de son entourage.

Pour les messagers qui ont grandi dans un milieu ouvert à la réception d'informations provenant des autres dimensions, la vie fut plus facile. J'ai

remarqué que dans ces familles, bien souvent un membre de la famille avait déjà partagé le fait d'avoir eu des apparitions de parents défunts ou d'avoir entendu une voix lui insuffler des messages.

La présence d'un ou de plusieurs membres de la famille ayant vécu des expériences dites « extrasensorielles » aura déjà ouvert la voie à l'expression du nouveau *channel*. Pour certains, ce sera une grand-mère, une tante ou même la mère du messenger qui lui aura partagé avoir vécu des phénomènes particuliers. J'ai remarqué que ce sont généralement les femmes du clan familial qui auront tendance à exprimer plus facilement leurs expériences. Mais ce n'est pas une généralité. Dans quelques cas, ce sera un oncle ou le père du messenger qui aura partagé son expérience de la communication avec les autres dimensions. Toutefois, cette ouverture aura permis au messenger de trouver un allié auprès de ses proches ou un confident en lien avec ces manifestations.

Certains *channels* auront grandi dans un milieu où la réception de messages était vue comme tout à fait « normale ». Lorsqu'un parent aura accepté cette capacité chez lui-même et choisi d'en parler ouvertement et/ou de la mettre au service de la communauté, le messenger aura grandi dans un milieu où il se sera senti en sécurité avec son potentiel.

Alors, il aura pu développer cette aptitude sous la guidance du parent. Mais parfois, il n'aura pas su surmonter la comparaison avec les capacités de son proche. Il aura alors choisi de se retirer et de laisser toute la place à son parent qui, selon lui, maîtrisait déjà très bien cet art. La comparaison avec une personne « médium » de son entourage aura été un obstacle fréquemment rencontré chez le messenger. Il aura fallu alors rediriger le *channel* vers son unicité et non vers la comparaison avec les pairs.

Malgré tout, le messenger étant conscient que cet état d'ouverture n'est pas nécessairement partagé dans la population en général, il aura appris par diverses expériences à préserver le secret de ses expériences « paranormales » au sein des membres de la famille ouverts à cette réalité. Même si un proche, une tante ou un ami est devenu son confident ou une personne-ressource face à ses expériences, ce n'est pas avec tous les membres de la famille qu'il aura pu partager son vécu. Le messenger aura appris à sélectionner les gens à qui il peut faire confiance et à rester discret face à ceux qui n'acceptent pas de tels propos.

Mais un jour, un moment charnière se sera présenté au *channel*. Un événement

l'aura incité à réutiliser ce potentiel caché. Car toute capacité, utile à l'humanité, doit un jour servir.

Chapitre 3

Le quiz :

Êtes-vous un canal pour d'autres dimensions ?

Vous est-il déjà arrivé de ressentir en votre for intérieur qu'il existe plus que le monde visible par nos yeux physiques ? Vous êtes-vous souvent senti différent des autres ? Avez-vous relayé aux oubliettes certaines capacités extrasensorielles inexplicables ? Vous sentez-vous poussé par une force inconnue à transmettre des messages dont vous ne comprenez pas la provenance ?

Si tel est votre cas, voici quelques questions qui pourraient vous aider à clarifier si vous êtes un messenger qui s'ignore. Ce quiz vous permettra de reconnaître certaines particularités observées chez la majorité des *channels*. Ce n'est pas un document exhaustif, mais un guide pratique dans la découverte de votre potentiel.

Lisez chacune des affirmations et répondez spontanément par vrai ou faux aux 49 affirmations du quiz. Le but premier de ce quiz n'est pas d'avoir de « bonnes réponses », mais simplement de dresser un portrait de vos perceptions et/ou de

vos expériences de *channel*.

Vous pouvez utiliser le solutionnaire disponible à la fin du quiz pour y inscrire vos réponses. Notez votre réponse (vrai ou faux) pour chaque affirmation de 1 à 49.



Êtes-vous un *canal* pour d'autres dimensions ?

1. Lorsqu'on vous décrit un événement, la scène profile sous vos yeux.
2. Vous avez déjà vu des présences passer du coin de votre œil.
3. On dit de vous que vous êtes souvent dans la lune.
4. Vous voyez des points lumineux apparaître autour des gens.
5. On vous a souvent dit que vous aviez beaucoup d'imagination.
6. Lorsque vous fermez les yeux, des images apparaissent facilement sur votre écran mental.
7. Vous avez souvent l'impression de percevoir des informations provenant d'autres mondes.
8. Vous avez déjà entendu dans votre oreille des sons difficilement compréhensibles, semblant venir de loin (ex : bruits de foule).
9. Vous avez des bourdonnements ou des sifflements dans les oreilles.
10. Vous percevez parfois des voix alors que vous êtes seul dans votre demeure.

11. Certaines paroles de chansons répondent clairement à vos questionnements.
12. Vous avez déjà entendu une voix prononcer votre nom alors que personne n'était présent avec vous.
13. Vous vous surprenez à donner des conseils précis qui semblent ne pas venir de vous.
14. Une voix amicale au fond de vous guide vos choix.
15. Les gens vous disent que vous avez un fort ressenti.
16. Vous avez déjà senti des présences autour de vous.
17. Vous avez un côté artistique et une créativité très développés.
18. Vous possédez une hypersensibilité aux autres.
19. Vous avez le sentiment d'être accompagné en tout temps.
20. Vous évitez les foules, car vous ressentez facilement les énergies des autres.
21. Vous sentez parfois une pression au-dessus de votre tête comme si des informations entraient rapidement en vous.
22. Vous avez l'âme d'un inventeur ou d'un chercheur.
23. Vous trouvez facilement comment réparer des objets sans aucun mode d'emploi.
24. Il vous arrive de recevoir des informations d'une grande justesse sans connaître l'origine de celles-ci.
25. Vous croyez qu'il existe des connaissances allant au-delà de la science actuelle.
26. Vous avez parfois de très fortes intuitions.
27. Vous croyez profondément qu'il existe d'autres plans de conscience.
28. Vous avez accès à des connaissances datant d'une époque très lointaine.
29. Vous avez de la difficulté à dormir dans le noir, sans veilleuse.

30. Vous croyez à la vie après la mort.
31. Vous avez déjà perçu des odeurs de fleurs, cigarettes, ou de parfums variés alors qu'il n'y en avait pas autour de vous.
32. Vous entendez parfois des pas dans votre demeure alors que vous êtes seul.
33. Vous avez eu la visite de proches défunts lors de votre sommeil ou en demi-sommeil.
34. Vous vous intéressez au phénomène de la mort clinique.
35. Vous êtes attiré par l'écriture inspirée.
36. Vous avez toujours cru au concept des vies antérieures.
37. Vous vous souvenez d'avoir vécu dans une autre époque, bien avant cette vie-ci.
38. La théorie de la réincarnation vous a toujours semblé plausible.
39. Les époques telles que l'Atlantide, l'Égypte ancienne ou le Moyen Âge vous attirent d'une manière inexplicable.
40. Il vous est arrivé d'avoir des impressions de « déjà-vu » (d'avoir déjà vécu le moment présent).
41. Vous avez la conviction d'avoir été un(e) magicien(ne) ou un(e) sorcier(ère) dans une vie passée.
42. Parfois, vous rencontrez quelqu'un pour la première fois et vous avez le sentiment de le connaître depuis toujours.
43. Vous faites des rêves prémonitoires.
44. Vous êtes attiré par tout ce qui a trait à la cartomancie (lectures de cartes oracles et tarot).
45. Lors d'une conversation, vous connaissez les paroles de votre interlocuteur avant qu'il ne les prononce.
46. Vous avez déjà consulté des voyantes pour connaître votre avenir.

47. Lorsque vous captez de l'information sur le futur, vous croyez parfois que c'est vous qui l'avez provoqué.
48. Vous avez déjà été prévenu, d'une manière quelconque, d'un danger imminent.
49. Vous êtes informé d'avance des événements importants de votre vie.

Solutionnaire

Notez vrai (V) ou faux (F) pour chacune
des 49 affirmations.

1.	8.	15.	22.	29.	36.	43.
2.	9.	16.	23.	30.	37.	44.
3.	10.	17.	24.	31.	38.	45.
4.	11.	18.	25.	32.	39.	46.
5.	12.	19.	26.	33.	40.	47.
6.	13.	20.	27.	34.	41.	48.
7.	14.	21.	28.	35.	42.	49.

Chapitre 4

Le calcul et l'analyse de vos résultats comme *channel*

Attribuez-vous un point chaque fois que vous avez répondu « vrai » à une affirmation du quiz. **La somme de tous les « vrais » constitue votre pointage en tant que *channel*.**

Il faut noter que toutes ces affirmations ne sont généralement pas attribuées à une seule personne. Mais plus votre nombre de « vrai » est élevé, plus vos perceptions extrasensorielles sont aiguisées et/ou plus votre gamme d'expériences en tant que *channel* est grande.

Toutefois, vous pouvez tout de même agir comme messenger même avec un faible résultat. Car l'énergie de changement est actuellement en accéléré, et toutes les capacités se manifestent rapidement en ces temps de transformations. Même avec votre résultat modeste, votre potentiel illimité peut surgir d'un moment à l'autre.

Ces résultats se veulent un guide dans la découverte de votre potentiel de *channel*. L'important, ce n'est pas de vous centrer sur le score en tant que tel, mais de reconnaître ce qui vous caractérise et de l'utiliser pour le bien de tous.



**Si vous avez obtenu un pointage variant
entre 1-10 :**

**Vous vivez une phase d'éveil à la
canalisation**

Vous sentez une force vivre en vous, mais vous n'avez pas encore pris contact avec ce potentiel latent. Vous avez parfois vécu des expériences particulières, mais sans pouvoir les identifier clairement. On vous a souvent raconté des histoires de phénomènes extrasensoriels, mais pour l'instant vous ne vous sentez pas pleinement concerné par cette réalité.

Toutefois, un questionnement grandit doucement en vous. Vous restez cependant sur vos gardes, car votre ressenti vous transporte vers des éléments inconnus et loin de votre compréhension rationnelle. Mais, malgré tout, vous croyez qu'il existe plus que la réalité visible. Vous savez en votre for intérieur que quelque chose sommeille en vous. Vous en êtes à l'éveil de votre potentiel de messenger.



**Si votre résultat se situe
entre 11-20 :**

**Vous commencez à vous libérer de
vos limites personnelles**

Vous avez déjà vécu des expériences hors du commun, mais doutez parfois de vos capacités. Vous attribuez souvent ces « pouvoirs » aux autres. Vous sentez une force grandir en vous, mais vous n'avez pas encore pris entièrement contact avec ce potentiel qui dort encore. Vous vous sentez attiré par tout ce qui touche au *channeling*, mais certaines peurs freinent encore votre cheminement. Des expériences passées face à la communication avec les autres dimensions vous incitent à ralentir le pas.

On vous a raconté des expériences étonnantes qui vous effraient un peu. Cependant, une force intérieure vous pousse vers cette voie. Vous êtes maintenant prêt à apprendre à vous libérer de vos doutes et de vos craintes afin de vous ouvrir pleinement à cet univers. Il ne reste que quelques pas à faire pour accéder au rôle de messager. Plusieurs livres ou formations pourront vous éclairer face à ce sujet. Une soif de savoir grandit en vous.



**Si vous avez obtenu un score
entre 21-30 :**

Vous devenez conscient de votre potentiel

Vous êtes conscient de posséder de grandes aptitudes. Dépendamment de vos expériences passées, soit vous utilisez déjà (consciemment ou inconsciemment) vos capacités extrasensorielles, soit vous êtes prêt à commencer à les utiliser. Vous avez déjà eu des expériences surnaturelles qui ont marqué votre vie. Une pulsion intérieure vous pousse à dépasser vos limites et à découvrir cet univers de possibilités inexplorées.

Vous avez déjà commencé à intégrer des notions de lâcher-prise et vous acceptez de plus en plus de devenir un canal pour servir le divin en vous. Le premier pas est déjà fait, et vous vous connectez de plus en plus avec vos forces latentes. Vous ressentez en vous une urgence d’agir et de partager votre savoir. Ce potentiel inné vit déjà en vous. Il est temps de passer à l’action.



**Si vous avez obtenu un score
de 31-40 :**

**Vous avez intégré l'ensemble de vos
connaissances et de vos expériences**

Vous êtes en pleine expansion de conscience. Votre potentiel est illimité, et vous commencez à mettre en application votre plein pouvoir. Vos expérimentations extrasensorielles sont multiples, et vous avez beaucoup appris de vos expériences passées. Vous êtes allé chercher des explications et des connaissances variées sur divers sujets afin de comprendre votre vécu. Des messages se glissent déjà en vous, et vous êtes prêts à les partager pour le bien de tous.

Vous avez compris que vous faites partie d'un tout infini. Vos actions s'orientent vers le bien d'autrui, tout en étant conscient que ces capacités vous apportent, parallèlement au service, une sécurité intérieure puissante. Le temps est venu de passer concrètement à l'action et d'apporter votre contribution à ce monde, si ce n'est pas déjà fait.



**Si vous avez obtenu plus de
40 réponses vraies :**

Vous vivez l'ouverture à plus grand que soi

Vous naviguez déjà dans le monde de la spiritualité ou vous devriez le faire. L'ensemble de vos expériences vous permet d'être un phare pour les autres. Vous avez touché à presque toutes les dimensions du *channel* et vous vous êtes bâti un bagage solide de connaissances et d'habiletés. Vous savez que vous êtes divinement guidé et vous avez le sentiment d'être au bon endroit en tout temps. Vous savez qu'il y a plus grand que vous et vous avez intégré un sentiment d'unité. Vous représentez l'image parfaite du *channel* accompli.

Votre rôle maintenant est d'accepter de mettre vos capacités au service de la partie la plus élevée de vous-même. Un grand sentiment d'accomplissement croît en vous, et votre voie s'éclaire. Tout vous oriente vers votre mission de vie, et vous ressentez une paix intérieure grandir en vous.



Synthèse de l'analyse

Le précédent quiz vous a permis de vous situer en tant que messenger potentiel, et vous connaissez maintenant votre score en lien avec vos capacités de *channel*. Ce résultat vous offre une vitrine, afin d'explorer où vous en êtes rendu dans votre cheminement, et le trajet qu'il reste encore à parcourir. Comme chaque individu est différent, certaines personnes utiliseront déjà leurs capacités en étant en phase d'éveil ou de libération de leurs barrières personnelles, tandis que d'autres personnes, avec un résultat parfois plus élevé, hésiteront encore à faire usage de leur potentiel. Tout dépend de l'histoire personnelle de chaque individu.

Or, l'objectif de ce quiz était de vous offrir l'occasion de constater à quel point vous avez, bien souvent, un bagage d'expériences plus grand que vous ne l'auriez cru. À la lumière de ces affirmations, vous aurez possiblement constaté que vos capacités sont plus vastes que prévu.

Il est intéressant de prendre conscience que plusieurs personnes portent en elles un immense bagage d'expériences extrasensorielles et de connaissances variées. Tous ces acquis sont précurseurs d'une grande sagesse en devenir. Ces compétences pourront servir à apporter un nouvel éclairage à l'humanité.

*« Les pensées ont leurs racines dans l'univers et
non dans l'individu ; une vérité n'est pas créée,
mais simplement perçue. »*

– YOGANANDA

DEUXIÈME PARTIE

Les catégories de *channels*



Chapitre 5

À quelle catégorie de *channel* appartenez-vous ?

Dans le précédent chapitre, vous avez évalué le niveau de vos perceptions extrasensorielles grâce au quiz du chapitre 3. Reprenons maintenant ce quiz pour aller plus en profondeur dans le descriptif du rôle de messenger afin de vous permettre de vous situer plus précisément dans cet univers qu'est le *channeling*.

Car chaque individu possède des caractéristiques ou des forces qui lui sont propres. À la lumière du précédent quiz, vous avez découvert le niveau auquel se situent vos expériences extrasensorielles et vos capacités en tant que *channel*. Maintenant, en utilisant les résultats obtenus précédemment, il pourrait être intéressant de vérifier, avec ce même quiz, quelle catégorie de *channel* vous caractérise le plus. La reconnaissance de là où nous sommes rendus dans notre cheminement en tant que messenger nous invite à explorer de nouveaux horizons afin de grandir en conscience.

Avec l'expérience du *channeling* et les témoignages de mes étudiants en Tianshi, il m'a été possible de diviser certaines caractéristiques des messagers en 7 catégories de *channels*. Ces catégories ne sont pas limitatives et elles peuvent varier dans le temps. Elles permettent toutefois de dresser un tableau intéressant

de vos forces actuelles en tant que *channel*.

Chaque individu tend vers une catégorie principale qui est sa force première ou sa prédisposition. Cette catégorie lui permet généralement d'entrer plus facilement en contact avec les autres dimensions. Il est imaginable que vous vous retrouviez avec un score élevé dans plusieurs catégories. Ceci signifie que vos capacités psychiques sont multiples et variées.

Il est aussi possible que plusieurs catégories ressortent avec des résultats similaires. Le but premier de ce quiz est de découvrir où vous vous situez dans la reconnaissance de votre potentiel actuellement. Toutefois, la quête ultime de l'être humain en évolution est de visiter toutes les catégories et vivre des expérimentations variées afin de pouvoir répondre « vrai » à presque toutes les questions de ce quiz.

Avec l'expérience, toutes ces catégories pourront se fondre les unes dans les autres. Car nous sommes continuellement en transformation. L'objectif premier de ces catégories n'est pas de diviser les individus en différents groupes, mais de mettre en lumière les points forts de chaque personne. C'est-à-dire de découvrir lesquelles de vos capacités psychiques sont les plus aiguisées actuellement.



Voici la liste des 7 catégories de *channels* que j'ai inventoriées :

- ◇ Les *channels* visuels
- ◇ Les *channels* auditifs
- ◇ Les *channels* sensitifs
- ◇ Les *channels* des connaissances
- ◇ Les *channels* en médiumnité
- ◇ Les *channels* des vies passées

◇ Les *channels* prémonitoires

Plus vous cheminerez dans la voie de la canalisation, plus votre bassin d'expériences s'agrandira, et vous entrerez alors en contact avec des êtres de sphères de plus en plus élevées. Toutes vos capacités s'ouvriront, et vous deviendrez un *channel* de plus en plus accompli.

Il est toutefois possible que les résultats obtenus aujourd'hui soient différents si vous refaites le quiz ultérieurement, car vous êtes en évolution. N'oubliez pas que les résultats du quiz sont comme une image photographique valide pour aujourd'hui uniquement. Comme tout est en mouvement, vos résultats s'amélioreront avec le cumul de vos expériences futures.



Le calcul des résultats par catégorie de *channels*

Reprenez le solutionnaire du quiz du chapitre 3. Calculez le nombre de fois que vous avez répondu « vrai » dans chaque colonne prédivisée. Additionnez les réponses (vrai) du quiz en les calculant par colonne :

- ◇ Par exemple, calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 1 à 7 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de ***channel* visuel**. Plus votre score est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du messenger visuel.
- ◇ Calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 8 à 14 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de ***channel* auditif**. Plus votre score est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du

messenger auditif.

- ◇ Calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 15 à 21 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de **channel sensitif**. Plus votre score est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du messenger sensitif.
- ◇ Calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 22 à 28 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de **channel des connaissances**. Plus votre pointage est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du messenger des connaissances.
- ◇ Calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 29 à 35 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de **channel en médiumnité**. Plus votre score est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du messenger en médiumnité.
- ◇ Calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 36 à 42 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de **channel des vies passées**. Plus votre score est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du messenger des vies passées.
- ◇ Calculez le nombre de fois que vous avez répondu vrai parmi les affirmations de 43 à 49 inclusivement. Le résultat reflète votre score en lien avec vos capacités ou vos expériences de **channel prémonitoire**. Plus votre score est élevé, plus vous possédez les caractéristiques du messenger prémonitoire.

Afin de vous apporter un éclairage plus approfondi sur vos réponses en tant que messenger et pour accroître vos connaissances des 7 catégories de *channels*, nous verrons, dans les prochains chapitres de cette deuxième partie, le descriptif de chaque catégorie de messenger et l'explication des diverses affirmations qui lui sont associées.

Chapitre 6

Catégorie 1 : *Le channel visuel*

Le premier groupe comprend les affirmations de 1 à 7 inclusivement. Il englobe l'aspect visuel, autant par la vision intérieure qu'extérieure du messenger. C'est généralement ce que nous appelons la clairvoyance. La clairvoyance est une capacité qui se manifeste chez la majorité de mes étudiants. C'est souvent une des premières caractéristiques à se révéler.

Le messenger visuel peut canaliser les messages des autres plans de conscience sous forme de couleurs, de décors féeriques, de lumières. Il aura accès à des scènes si réalistes qu'il peut se sentir comme devant un écran de télévision. Les images peuvent être de floues à très claires, tout dépendant du niveau d'ouverture de son canal.

Reprenons chacune des affirmations du quiz afin de les expliquer plus en détail.

1. Lorsqu'on vous décrit un événement, la scène se profile sous vos yeux.

Certains messagers ont la possibilité de percevoir les informations provenant des autres dimensions avec leurs yeux physiques ou avec leur 3^e œil (vision intérieure). Lorsqu'on leur décrit un événement, ils ont de la facilité à visualiser la scène devant leurs yeux. C'est un aspect fréquent de la clairvoyance. Certaines personnes auront une très grande aisance à percevoir les images des plans supérieurs, les yeux fermés, et certaines les verront même les yeux ouverts.

Pour certains, ces images mentales iront jusqu'à se superposer directement sur le monde réel, comme si nous placions un négatif devant nos yeux. Le contact avec les autres dimensions par la clairvoyance est facilité par cette aptitude à « voir » des images comme si nous étions dans l'événement.

2. Vous avez déjà vu des présences passer du coin de votre œil.

Nos yeux n'étant pas habitués à percevoir les êtres de l'invisible, une première manifestation se révèle souvent par la vision d'un être passant rapidement du coin de l'œil. Lorsqu'on regarde directement dans la direction de cette présence, elle a disparu. C'est la manière la plus subtile que ces êtres ont de se manifester dans nos vies, et ce, tout en douceur. Beaucoup de gens ont ce premier contact avec l'autre dimension, par ce bref déplacement capté sur le plan visuel.

3. On dit de vous que vous êtes souvent dans la lune.

On dit souvent des personnes ayant une facilité à entrer en contact avec l'invisible par la clairvoyance qu'ils sont dans la lune. C'est un mécanisme en

eux qui les transporte dans les autres mondes tout naturellement. Leur esprit s'évade et leur permet d'accéder à des dimensions supérieures comme par magie. Loin d'être un défaut, cet aspect de l'être démontre une facilité à se connecter avec l'invisible.

Les artistes et les visionnaires sont des gens qui se connectent facilement avec les autres dimensions. L'espace d'un instant, ils partent dans d'autres mondes où le temps n'existe pas. Leur regard peut sembler lointain, car ils sont ailleurs.

4. Vous voyez des points lumineux apparaître autour des gens.

L'apparition de points lumineux autour et sur une personne confirme la capacité d'un individu qui les voit à utiliser la clairvoyance. Certains individus voient des « points de lumière » jaillir lorsqu'ils discutent avec une autre personne. Personnellement, je vois des étincelles de lumière principalement lorsque j'offre une séance énergétique. L'alignement des corps subtils semble éveiller ce type de manifestation chez les gens que je rencontre.

Il m'est déjà arrivé, une fois, de voir une étincelle de lumière jaillir du cœur de la personne alors que je discutais de spiritualité avec elle. C'était magnifique.

Des points lumineux peuvent surgir lors de la présence autour de nous d'anges ou de grands maîtres. J'ai constaté que la couleur de ces lumières ou étincelles varie en fonction de l'être en présence. Lorsque des anges gardiens se manifestent à moi, les lumières sont plutôt blanches ou argentées. Lorsque c'est un archange ou un grand maître qui veut communiquer avec moi, la couleur représente la vibration de cet être. Par exemple, le maître Saint-Germain utilise des étincelles mauves, et l'Archange Michaël se manifeste par des « points » de lumière bleu ciel.

5. On vous a souvent dit que vous aviez beaucoup d'imagination.

L'imagination est une caractéristique souvent rencontrée chez un *channel*. Dans mon deuxième livre, *Les enseignements de Lady Nada – Grande prêtresse de l'Atlantide*, ce maître ascensionné m'a confié que l'imagination est une manière d'avoir accès aux informations de l'autre dimension. Selon elle, si on arrive à imaginer une chose, c'est qu'elle existe déjà dans l'autre dimension. En regardant les artistes ou les scientifiques, c'est cette connexion avec les mondes parallèles qui leur permet de créer et d'inventer des choses extraordinaires. Selon Lady Nada, l'imagination est le terme utilisé couramment pour identifier le fait qu'une personne a accès facilement aux dimensions supérieures.

6. Lorsque vous fermez les yeux, des images apparaissent facilement sur votre écran mental.

La réception des images et des décors des plans parallèles peut se faire par notre vision intérieure ; c'est ce que nous appelons notre écran mental. Cette forme de vision est tout aussi réelle et valide que lorsque nous utilisons nos yeux physiques pour regarder un objet. Mais comme nous nous connectons avec des dimensions subtiles, c'est notre 3^e œil (la glande pinéale) qui nous permet de capter les messages des mondes subtils.

Historiquement, le rôle de la glande pinéale a été souvent sous-estimé. Toutefois, de nouvelles découvertes scientifiques tendent à mettre en lumière l'importance de la glande pinéale dans la communication avec les autres dimensions.

Personnellement, j'ai constaté qu'il m'est plus facile de voir avec mon 3^e œil (écran mental) qu'avec mes yeux physiques. Lorsque je ferme les yeux, ma

vision intérieure s'éclaire, et les images deviennent claires comme si je regardais un écran de télévision.

Lors du travail énergétique, je préfère ce type de vision car en fermant les yeux, un calme s'installe en moi, et ma vision intérieure se précise.

7. Vous avez souvent l'impression de percevoir des informations provenant d'autres mondes.

Beaucoup de *channels* ont eu conscience dans leur vie de percevoir des informations des autres mondes. Souvent très tôt dans leur enfance, ils ont constaté qu'ils recevaient des messages ne provenant pas de notre réalité. Ne comprenant pas toujours d'où provenaient ces renseignements, ils ont appris à vivre avec cette source de connaissance inédite.

Bien souvent, les messages ont débuté par des intuitions, des convictions ou simplement une voix qui s'est fait entendre en délivrant un message. Graduellement, les informations se sont précisées et leur provenance aussi. Les *channels* ont souvent appris à reconnaître leurs interlocuteurs et à se familiariser avec leurs propos.

Chapitre 7

Catégorie 2 : *Le channel* auditif

Ce deuxième groupe comprend les affirmations de 8 à 14 inclusivement. Cette capacité à recevoir les messages des autres dimensions peut se manifester par des sons, des paroles ou des bruits sourds ou aigus. Cette manière de recevoir l'information est généralement appelée la clairaudience.

Dans cette catégorie, les individus captent des sons variés : des tintements, des sons de cloches, des sons sourds au loin ou le bruit d'une foule. Certaines personnes de cette catégorie entendent des phrases franches et limpides. Il est aussi intéressant de constater que certains *channels* perçoivent des informations par des bribes de chansons. Pour d'autres individus, des propos clairs et précis se font entendre comme si quelqu'un parlait directement à côté d'eux.

En clairaudience, chaque *channel* aura des manières différentes de recevoir les messages sonores des autres mondes et il apprendra à identifier ceux qui lui sont destinés.

8. Vous avez déjà entendu dans votre oreille des sons incompréhensibles, semblant venir de loin (ex : bruits de foule).

Lors du développement de leurs capacités de *channel* auditif, plusieurs de mes étudiants m'ont partagé entendre des sons difficilement audibles et ressemblant à un bruit de foule lointain. Parfois, ces sons se manifestent par des voix imprécises entendues au loin ou des paroles vides de sens. Avec la pratique, ce cafouillis se calme, et la clarté s'installe progressivement. Graduellement, ces sons deviennent plus clairs, et les étudiants en arrivent à comprendre clairement les propos qui leur sont adressés. C'est une étape vécue par plusieurs *channels* dans le développement de la canalisation.

9. Vous avez des bourdonnements ou des sifflements dans les oreilles.

L'ouverture des capacités auditives peut se présenter par des tintements, des sons de cloches, des sons sourds au loin ou le bruit d'une foule. J'ai constaté que lorsque la clairaudience commence à prendre forme, il arrive aux individus d'entendre des bourdonnements ou des sifflements dans leurs oreilles. Plusieurs étudiants m'ont partagé que ces sons étranges se sont manifestés un certain temps et que par la suite, à leur grande surprise, les messages sont devenus plus limpides et audibles.

Pour certains individus, les grondements étaient un signe avant-coureur annonçant la mise en place de leurs capacités en tant que *channel* auditif. Lors de cette étape d'ouverture, une légère pression aux oreilles a aussi pu être ressentie lorsqu'ils ont commencé à entendre les sons des autres dimensions. C'était le début de la manifestation de la clairaudience dans leur vie.

10. Vous percevez parfois des voix alors que vous êtes seul dans votre demeure.

Il est fréquent que des *channels* entendent des voix, seuls dans leur demeure. Souvent, ils auront tendance à examiner les alentours pour s'assurer que ce n'est pas quelqu'un qui leur joue un tour. Toutefois, dans la majorité des cas, ils constateront que la voix provenait d'une autre dimension.

Ce peut être un défunt qui s'adresse à eux, un ange, un guide ou une autre entité spirituelle. Lors de telles circonstances, les messagers deviennent conscients de présences autour d'eux. Ils constatent, sans aucun doute, que des êtres tentent de communiquer avec eux.

Certains proches disparus ont des messages à délivrer aux êtres encore incarnés. Ils peuvent vouloir offrir des messages de réconfort, d'amour ou de pardon à leurs proches. Parfois, les défunts voudront aussi rassurer les vivants sur leur condition dans l'autre dimension.

Dans tous les cas où une voix se manifeste plus ou moins clairement, c'est la preuve que la clairaudience est déjà présente chez le *channel* et qu'il ne lui reste qu'à intégrer son rôle de messenger.

11. Certaines paroles de chansons répondent clairement à vos questionnements.

Il existe différentes manières de recevoir des informations des autres dimensions. Certaines personnes reçoivent des messages par l'intermédiaire des chansons. Ces mélodies leurs donnent des réponses précises et compréhensibles sur des questionnements actuels. Lorsque ces individus sont à un tournant important de leur vie, les paroles de certaines chansons répondent exactement à leurs préoccupations.

Un jour, un homme me raconta qu'il se questionnait sur un choix de vie

important pour lui. Ne sachant pas quelle direction prendre, il demanda mentalement d'obtenir une réponse claire sur l'orientation à privilégier. Il entra dans sa voiture et, lorsqu'il ouvrit la radio, les premiers mots qu'il entendit répondirent parfaitement à son questionnement.

D'autres étudiants, lorsqu'ils canalisent, captent des messages provenant de bribes de chansons résonnant dans leur tête. Les paroles sont souvent très justes et adaptées à la situation actuelle.

Lors d'une pratique de la canalisation, une de mes étudiantes entendit les paroles de la chanson « You are beautiful ». Elle partagea ces mots à sa consœur en chantant l'air entendu. Elle n'aurait pu se douter que, le matin même, la jeune femme recevant le Tianshi s'était regardée dans le miroir et qu'elle se trouvait moche. Le message reçu de l'autre dimension venait lui confirmer que ses guides, eux, la trouvaient belle. La femme ne devait pas s'attarder à l'impression fausse ressentie, le matin à son lever.

12. Vous avez déjà entendu une voix prononcer votre nom alors que personne n'était présent avec vous.

Plusieurs *channels* m'ont partagé avoir entendu clairement une voix prononcer leur nom alors qu'il n'y avait personne dans les parages. Certains se trouvaient au travail, d'autres étaient seuls dans leur demeure. Dans plusieurs cas, cette expérience s'est produite la nuit alors qu'ils dormaient, et cette voix, les identifiant, les a réveillés. Ils ont tous entendu une voix, parfois mélodieuse ou plus directive, s'adresser à eux par leur nom.

Une nuit, alors que je dormais profondément, une voix prononça mon nom : « Johanne, Johanne ». Et ce, par deux fois. Cela m'a réveillée ; il était 3 h. C'est alors que j'ai vu, dans le miroir de ma salle de bain, une forme lumineuse (un ange) disant m'accompagner dans mon cheminement. Ce fut une des expériences les plus magiques que j'aie eu la chance de vivre. J'ai ressenti une telle paix en voyant cet être que jamais je ne l'oublierai. Ce fut une expérience unique.

13. Vous vous surprenez à donner des conseils précis qui semblent ne pas venir de vous.

Parfois, certaines paroles sortant de la bouche du messenger dépassent ses connaissances personnelles. À son grand étonnement, un flot de paroles, remplies de sagesse et d'une grande justesse, se glisse dans ses propos.

Lors de la délivrance de messages empreints de bienveillance, le *channel* constate l'impact positif de ses propos sur son interlocuteur. Sans même connaître concrètement les détails d'une situation vécue par l'autre, il lui arrive de guider l'autre personne dans une voie plus lumineuse. C'est comme si les paroles du messenger étaient empreintes d'une bonté dictée par une force supérieure.

J'ai vu certains de mes étudiants transmettre des messages des archanges ou de grands maîtres sur des sujets qu'ils ne pouvaient pas connaître. Canalisant des messages pour de parfaits inconnus, des informations d'une grande justesse et pertinentes leur sont alors parvenues.

14. Une voix amicale au fond de vous guide vos choix.

Vous ressentez au fond de vous qu'une voix, pouvant ressembler à la vôtre, vous oriente vers le meilleur choix pour vous. Lorsque vous vous engagez dans une mauvaise direction, cette voix résonne en votre être et vous suggère une autre voie. Un malaise peut accompagner cette voix intérieure lorsque vous persistez dans la mauvaise direction ou que vous ne l'écoutez pas.

Cette voix peut aussi vous indiquer clairement la direction à prendre. Selon la nature de sa nomination, cette voix peut être appelée : la guidance divine, le soi ou le moi supérieur... Peu importe le nom qu'on lui donne, cette voix intérieure est généralement considérée comme une guidance digne de foi à laquelle on peut se fier.

Au début de la pratique de la canalisation, un message peut se présenter par une voix semblable à la nôtre. Avec l'expérience, cette voix se diversifiera pour permettre au *channel* de reconnaître les différents êtres en présence (ange, guide, proche défunt, etc.).

Chapitre 8

Catégorie 3 : *Le channel* sensitif

Cette troisième catégorie comprend les affirmations de 15 à 21 inclusivement. Parfois, les êtres des autres dimensions choisissent de transmettre de l'information par des sensations variées, passant de la chaleur au froid, par des picotements, des serremments, des frôlements, etc. Cette capacité, permettant de percevoir des sensations ou des ressentis spécifiques, est appelée la *clairsentience* (ou le claires senti). Beaucoup de *channels* ont naturellement cette aptitude de capter les informations des autres dimensions grâce leurs sens physiques.

15. Les gens vous disent que vous avez un fort ressenti.

La caractéristique la plus commune aux *channels* est cette capacité de ressentir les énergies qui les entourent. Plusieurs messagers m'ont dit ressentir les variations d'énergie d'un endroit à l'autre. Lorsqu'ils entrent dans une demeure,

ils ressentent déjà la vibration présente, que celle-ci soit forte ou non. Comme leur ressenti est important, certains lieux les attirent immanquablement comme les places saintes, les églises et les lieux de cultes. Ces endroits portant des vibrations élevées les enchantent.

De plus, leur fort ressenti les incite à visiter de grands espaces comme les plaines, les grandes contrées désertes ou le bord de la mer. Dans de tels endroits peu achalandés, leur puissant ressenti s'avère moins sollicité, et ils peuvent mieux se reposer.

16. Vous avez déjà senti des présences autour de vous.

Beaucoup de *channels* ont déjà vécu l'expérience de ressentir des présences autour d'eux. C'est la manifestation la plus fréquente qu'il m'ait été donné de rencontrer chez les messagers. À un certain moment de leur vie et souvent dans l'enfance, ces individus ont capté la présence d'un parent défunt, d'un guide ou d'un ange auprès d'eux. Certains ont ressenti un frôlement, une caresse ou un contact direct de cet être. Cette expérience unique est restée gravée à jamais dans leur mémoire.

Le fait d'avoir la sensation de présences autour d'eux a incité plusieurs *channels* à parfaire leurs connaissances sur le sujet. Ce sentiment fut bien souvent un point de départ donnant accès à une foule d'expériences et à de nouveaux ressentis.

17. Vous avez un côté artistique et une créativité très développés.

Les gens qui utilisent leur créativité comme les artistes, les gens de scènes ou les bricoleurs ont souvent eu accès à des données provenant des plans supérieurs. Les informations reçues en image ou en sensation par ces individus reflètent

cette grande capacité à se connecter à d'autres mondes.

Nous avons tous un côté créatif en nous. Lorsque nous laissons émerger cette force, il est surprenant de constater à quel point notre côté intuitif se développe. De merveilleux résultats peuvent découler de cette créativité. Dans cet espace, notre connexion avec notre force intérieure augmente, et nous nous retrouvons dans un espace de paix.

18. Vous possédez une hypersensibilité aux autres.

Plusieurs *channels* disent posséder une hypersensibilité aux autres. C'est comme si un sixième sens se manifestait à eux. Bien souvent, cette faculté s'exprime indépendamment de leur volonté. Si une personne de leur entourage vit une émotion intense, ils ont la sensation de la ressentir simultanément. Certaines personnes vont même jusqu'à capter les douleurs physiques d'autrui. Cette sensibilité accrue permet aux messagers d'intégrer l'émotion de l'autre, ce qui n'est pas toujours souhaitable.

J'ai constaté que les étudiants débutant en travail énergétique ont tendance à avoir cette forte sensibilité aux autres. Ce sentiment leur donne une information pertinente en regard de leur client, mais engendre dans leur corps des douleurs qui ne leur appartiennent pas.

Je vous suggère alors de demander à vos guides de vous donner l'information appropriée sur la personne sans avoir à ressentir les douleurs associées dans votre corps. Vous aurez les renseignements nécessaires pour aider la personne sans toutefois capter ses malaises physiques.

19. Vous avez le sentiment d'être accompagné en tout temps.

Plusieurs messagers ont le sentiment qu'une guidance bienveillante les

accompagne en tout temps. L'assurance d'une présence aimante auprès d'eux, d'un guide ou d'un être cher les remplit d'un sentiment de confiance et de paix.

Chez les *channels*, l'utilisation de la canalisation comme moyen pour communiquer avec les guides, les anges et autres leur procure un sentiment de sécurité. Plusieurs de mes étudiants disent ne jamais se sentir seuls. Ils affirment ressentir une impression de protection autour d'eux et un accompagnement constant. Plusieurs peuvent clairement identifier un guide, un ange ou une présence familière auprès d'eux.

20. Vous évitez les foules, car vous ressentez facilement les énergies des autres.

Sortir dans les foules ou aller dans des lieux publics bondés sont des occasions que certains *channels* tenteront d'éviter. Ils peuvent se sentir envahis dans les foules. Une exposition à trop d'énergies différentes simultanément augmente leur hypersensibilité aux autres. Cette sensibilité accrue les freine et les limite dans leurs relations avec autrui. Ils se sentent comme des éponges captant toutes les énergies environnantes.

Pour certains *channels*, cette capacité s'exprime plus subtilement. Certains autres individus auront appris à établir des limites claires entre leur énergie et celle des autres afin de ne pas ressentir les émotions vécues par autrui.

Afin de tenter de ne pas ressentir l'énergie des autres, deux choix s'offrent aux messagers :

- ◇ La première possibilité est de se refermer dans son énergie. Le fait de fermer son énergie produit le même effet qu'une huître qui se renferme dans sa coquille. Elle se coupe du monde environnant. Quand le messager se ferme à tout contact avec les autres, sa vibration descend et, par le fait même, le rend plus vulnérable à capter les énergies des autres. Avec un taux vibratoire affaibli, le *channel* ouvre involontairement la porte aux énergies inférieures. Il en résulte le contraire de ce qu'il aurait espéré.

- ◇ La deuxième possibilité du *channel* est de choisir de rayonner d'une lumière verte à partir de son cœur. Lorsque le messenger choisit de rayonner, au lieu de capter l'énergie d'autrui, ce procédé crée une ouverture où l'énergie de son cœur part de lui et se dirige vers l'autre. En procédant ainsi, le messenger élève son taux vibratoire et sa conscience. N'étant plus dans un rôle passif, il devient un acteur conscient dans cette situation et il ne capte plus l'énergie des autres.

Le but ultime de ce processus est de maintenir une vibration élevée, d'ouvrir notre cœur, de laisser émaner l'amour et la confiance comme le font les grands maîtres.

21. Vous sentez parfois une pression au-dessus de votre tête comme si des informations entraient rapidement en vous.

Chaque individu a un canal de lumière qui traverse son corps de la tête aux pieds. Ce canal permet de recevoir les informations des autres dimensions. Les messages ainsi reçus entrent en eux sous forme de lumière. Plus l'information lumineuse descend rapidement des plans supérieurs, plus le canal de lumière prend de l'expansion.

Comme la lumière pénètre par la tête, certains étudiants m'ont dit avoir senti une pression au-dessus de celle-ci lorsque les messages entraient promptement en eux. Ce qui peut être tout à fait normal lorsqu'on s'ouvre à la canalisation. Dans de pareilles circonstances, il est possible de demander aux êtres des autres mondes de ralentir le débit d'information qui pénètre en nous. Cette sensation de pression est habituellement temporaire et se rétablit rapidement d'elle-même.

Chapitre 9

Catégorie 4 : *Le channel* des connaissances

Cette quatrième catégorie comprend les affirmations de 22 à 28 inclusivement. Que nous parlions de connaissances innées, intuitives ou scientifiques, tous ces savoirs servent à augmenter le bassin de connaissances de l'être humain.

Certaines connaissances peuvent parvenir au *channel* par des intuitions, des messages directs ou des « éclairs de génie » lui permettant de se connecter à des connaissances inédites. C'est ce qu'on appelle avoir de la *clair-connaissance* (ou du clairsavoir). Ces idées d'avant-garde peuvent parvenir au messager par l'intermédiaire de la méditation, de la canalisation, du travail énergétique, etc., ou simplement d'une manière imprévue.

Les scientifiques et les chercheurs ont souvent eu accès à des connaissances novatrices et hors du commun. Les bricoleurs et les inventeurs ont fréquemment créé, fabriqué ou mis en lumière des inventions étonnantes.

Dans les autres dimensions, il existe une source de savoirs infinis où le messager peut puiser pour recevoir des messages et avoir accès à des connaissances illimitées. Parmi ce réservoir de savoirs, l'individu peut contacter

des informations datant d'époques très anciennes et avoir accès à des sagesses oubliées.

22. Vous avez l'âme d'un inventeur ou d'un chercheur.

Les chercheurs et les scientifiques sont des êtres qui ont une prédisposition à capter des idées des autres plans de conscience. Parallèlement à leur côté rationnel et cartésien, des informations se glissent en eux et leur permettent de percevoir des avancées technologiques et de faire de grandes découvertes. Plusieurs messagers possèdent cette capacité, vécue parfois à plus ou moins grande échelle. Plusieurs *channels* ignorant ce potentiel en eux arrivent parfois à capter des renseignements d'une très grande valeur pour notre société.

23. Vous trouvez facilement comment réparer des objets sans aucun mode d'emploi.

Plusieurs individus sont des as de l'installation et de la réparation d'objets. Trouver des solutions à des problèmes précis est une des caractéristiques de plusieurs messagers. Certains messagers arrivent à réparer, monter des meubles, aménager des espaces, et ce, sans aucune aide technique. Ils sont des experts en réparations diverses, et certaines personnes génèrent des solutions meilleures que celles inscrites dans les modes d'emploi usuels.

24. Il vous arrive de recevoir des informations d'une grande justesse sans connaître l'origine de celles-ci.

Plusieurs êtres canalisent des informations des plans supérieurs sans comprendre d'où proviennent ces messages. Il est fréquent que mes étudiants me partagent avoir reçu des renseignements pertinents sur un sujet alors qu'ils ne connaissaient nullement ce propos auparavant.

L'accès à des informations détaillées sur certains thèmes inconnus provoque souvent un questionnement en eux. D'où provient cette information si précise, comment arrivent-ils à dire ces propos alors que le sujet leur était initialement inconnu ? Plusieurs disent entendre des conseils avisés sortir de leur bouche et être partagés à leur interlocuteur. C'est un peu comme s'ils découvraient, au fur et à mesure de leur discours, des paroles remplies de sagesse et que celles-ci semblaient inspirées par une énergie supérieure.

25. Vous croyez qu'il existe des connaissances allant au-delà de la science actuelle.

Vous avez la conviction en votre for intérieur que les connaissances scientifiques actuelles ne sont qu'une parcelle de tout ce qui reste à découvrir. Vous savez qu'il existe des savoirs dépassant passablement la réalité visible et que bien des connaissances restent à être découvertes. Ces connaissances variées peuvent provenir de futures recherches scientifiques ou de connaissances ancestrales rejaillissant à notre conscience.

Grâce à l'avènement de la « physique quantique » et de l'évolution de bien d'autres champs scientifiques, l'humanité n'en est qu'à ses débuts dans l'exploration de savoirs divers.

26. Vous avez parfois de très fortes intuitions.

Plusieurs *channels* m'ont partagé avoir accès à des moments magiques où de fortes intuitions ont guidé leurs pas. Certains ont été orientés pour leur choix de carrière, et d'autres ont reçu une intuition pour les aider à prendre des décisions importantes dans leur vie personnelle. Dans tous les cas, ces intuitions puissantes

ne peuvent être niées. Lorsqu'elles arrivent à eux, c'est comme si une force hors du commun les dirigeait vers un chemin précis.

Avec du recul, les *channels* qui ont suivi cette guidance intérieure ont tous constaté que ce fut toujours un choix judicieux. Le plus impressionnant dans cette forme de ressenti, c'est que le meilleur choix pour nous n'est pas toujours celui que nous aurions fait. Parfois, notre intuition sait mieux que nous ce qui est bon pour nous.

27. Vous croyez profondément qu'il existe d'autres plans de conscience.

À la lumière de mon expérience, une grande partie de la population a eu des contacts avec d'autres plans de conscience, que ce soit par la sensation de la présence d'un proche défunt, l'apparition d'un être céleste ou la manifestation d'un souvenir d'une époque ancienne, etc. La plupart des individus entrent en contact avec d'autres plans de conscience, mais n'osent pas en parler, de peur d'être jugés.

Il existe encore des croyances limitatives dans nos mémoires collectives qui freinent encore notre plein épanouissement. Toutefois, lorsqu'une ouverture se crée et que les individus osent partager leurs expériences hors du commun, il est étonnant de constater à quel point beaucoup de gens ont vécu des expériences similaires.

Dans divers milieux où j'ai travaillé, il était étonnant de constater la quantité de collègues qui me racontaient des expériences « paranormales » en sachant que j'étais ouverte à entendre leurs témoignages. Plusieurs aidants naturels, accompagnant des proches en fin de vie, sont venus chercher, auprès de moi, des conseils afin d'accompagner paisiblement la personne au terme de sa vie. Plusieurs de ces personnes avaient été informées d'avance du décès prochain de leur proche parent. Ce fut un processus paisible et libérateur de collaborer au passage d'un être cher vers l'autre plan de conscience. Certains ont même eu le privilège de voir l'âme de la personne quitter le corps physique et s'élever vers le ciel.

28. Vous avez accès à des connaissances datant d'une époque très lointaine.

Il est fréquent de retourner dans le temps et de contacter des mémoires datant d'époques très lointaines. Je me rappelle que, dans une rencontre avec un client, nous sommes retournés dans une période si lointaine que je n'arrivais même pas à reconnaître les sculptures et les monuments apparaissant sur mon écran mental. Les édifices et les statues ne ressemblaient à rien de ce que j'ai vu voir dans les livres d'histoire ou sur Internet. C'est comme si cette culture ou ce peuple avait vécu à une époque si éloignée qu'aucun vestige ne lui aurait survécu.

Il est toujours étonnant de voir sur notre écran mental des monuments, des contrées et des peuples anciens. La magie de la canalisation peut nous faire voyager à travers le temps et l'espace.

Plusieurs *channels* ont accès à des moments spécifiques de l'histoire de l'humanité, consciemment par des visions ou inconsciemment par de fortes intuitions. Plusieurs périodes ancestrales regorgent de savoirs et de sagesses n'attendant qu'un moment de grâce pour remonter à la conscience collective.

Chapitre 10

Catégorie 5 : *Le channel* en médiumnité

Cette cinquième catégorie comprend les affirmations de 29 à 35 inclusivement. La communication avec les défunts est une capacité très particulière et fascinante. De tout temps, les êtres humains ont tenté de communiquer avec les personnes décédées afin de recevoir des messages de leur dimension. Certains êtres ont cherché à connaître comment se portent leurs proches défunts dans l'autre monde. D'autres individus désirent un pardon, un message d'amour ou une réconciliation, par-delà le voile.

Quel qu'en soit le but ultime, je ne peux que constater que plusieurs *channels* ont cette capacité d'entrer en contact avec les êtres décédés. Peut-être que plusieurs d'entre vous l'ont déjà expérimenté !

C'est généralement un moment privilégié de pouvoir contacter un être cher disparu. La plupart du temps, c'est un sentiment de joie ou de soulagement qui meuble ces rencontres.

29. Vous avez de la difficulté à dormir dans le noir, sans veilleuse.

Les êtres ayant de la facilité à contacter les défunts ont souvent de la difficulté à dormir dans le noir. C'est que, dans la pénombre, il leur arrive de voir des *êtres* bouger pendant la nuit.

La plupart du temps, ces êtres nocturnes ne cherchent pas à nous causer de problèmes. Très souvent, ces présences ne cherchent qu'un accès à la lumière. Pour des raisons variées, n'ayant pu emprunter le canal de lumière qui s'est présenté lors de leur décès, ces êtres sont restés pris entre deux mondes.

Ils sont fréquemment attirés par les *channels* car leur luminosité intérieure est *éclatante*. Si vous désirez que ces présences quittent votre demeure et aillent vers les autres mondes, offrez-leur un canal de lumière. Visualisez un tunnel lumineux jaune doré devant vous. Visualisez ces êtres monter vers le ciel à travers ce canal de pure lumière.

Il peut aussi arriver qu'un être ne cherche pas un canal de lumière, mais qu'il désire communiquer avec vous. Certaines présences viennent à votre rencontre la nuit afin de parler avec un *channel* et lui transmettre un message, soit pour lui ou pour une autre personne.

Si le fait de servir de messenger nocturne vous incommode, allouez à *cet être* un autre moment, de jour. Fixez-lui un rendez-vous durant la journée, à une date et une heure de votre choix. Et respectez ce rendez-vous. Tentez une expérience d'écriture inspirée, laissez venir à vous les messages de cette présence. L'écriture inspirée sera abordée plus en détail dans l'explication de l'affirmation 35.

30. Vous croyez à la vie après la mort.

La possibilité de continuer à évoluer dans une autre dimension réfère à une

suite logique dans la pensée de la plupart des *channels*. Selon mes propres croyances, l'âme ayant acquis un bagage d'expériences et d'expérimentations variées, dans la dimension terrestre, continue son périple dans des mondes plus subtils. La vie et l'après-vie ne sont en fait que des parcours différents permettant de guider le messager vers une plus grande paix et plus d'harmonie.

La conception de la mort, comme une finalité en soi, fait rarement partie des croyances des *channels*. Ayant contacté des êtres de dimensions variées, il devient évident pour la majorité d'entre eux que l'âme subsiste après la mort du corps physique.

31. Vous avez déjà perçu des odeurs de fleurs, cigarettes, ou de parfums variés alors qu'il n'y en avait pas autour de vous.

Lorsque les proches disparus se manifestent à vous, ils tentent par différentes manières de vous donner des indices permettant de les identifier. Vous pouvez sentir l'odeur de la traditionnelle sauce à spaghetti de grand-mère Florence ou le parfum à la lavande de tante Gertrude. Il arrive aussi que les personnes décédées fumeuses se manifestent par une odeur de fumée de cigarette intense.

Les effluves floraux peuvent être associés à des proches défunts, aux grands maîtres et/ou à des personnages religieux. Car les êtres ayant vécu une vie spirituelle intense et ayant atteint des taux vibratoires élevés peuvent choisir de se manifester par des odeurs florales, telles que les roses.

Un jour, une de mes amies est allée dans une ancienne église pour se recueillir. Arrivée devant la tombe d'une sainte enterrée en ce lieu, elle sentit une forte odeur de roses. Regardant autour d'elle, elle constata qu'aucune rose fraîche ou coupée n'était disposée dans les alentours. Elle demanda à une dame travaillant là si elle avait senti la même chose. La dame lui exprima qu'il était rare de percevoir l'odeur des roses devant cette sépulture. Mon amie eut le bonheur de capter le parfum floral émis par la sainte.

Lorsque le *channel* devient de plus en plus sensible à percevoir ces

manifestations odorantes, des expériences olfactives variées se manifestent.

32. Vous entendez parfois des pas dans votre demeure alors que vous êtes seul.

Je reçois parfois des témoignages de gens qui me disent entendre des bruits de pas dans leur demeure. Ce sont généralement des proches défunts qui leur rendent visite. De l'autre dimension, les êtres chers cherchent des moyens de leur manifester leur présence. Ils adorent rendre visite à leurs parents encore incarnés. Certains ont des messages à partager, et d'autres veillent sur leur famille encore en ce bas monde.

Si d'autres êtres, non familiers, viennent dans votre demeure, c'est la sensation ressentie qui vous guidera quant à l'identification de l'être en présence. Un être familier vous remplira de joie et de paix. Un être étranger vous créera possiblement un malaise. Si vous constatez que les pas ne proviennent pas d'un être familier, offrez-lui un canal de lumière, tel que décrit dans l'affirmation 29, et laissez-le monter vers la lumière.

Les premières manifestations des proches disparus se font souvent lorsque la personne est endormie. C'est comme si, lors de cet état altéré, une brèche s'ouvrait sur une autre dimension. La communication avec les défunts s'en retrouve facilitée. Les personnes décédées utilisent cet espace de communication où l'esprit conscient (le mental) ne peut intervenir et freiner le contact.

33. Vous avez eu la visite de proches défunts lors de votre sommeil ou en demi-sommeil.

Lors du demi-sommeil, c'est le même processus qui se présente. Nous nous retrouvons dans un état de conscience altéré. Cette situation nous rend réceptifs à recevoir les messages des personnes décédées. Les proches défunts profitent alors de cette prédisposition pour se manifester à nous. C'est une occasion idéale

pour eux, car nous sommes dans un état de lâcher-prise et d'ouverture.

34. Vous vous intéressez au phénomène de la mort clinique.

On parle de mort clinique lorsque les tests cliniques effectués (et répétés plusieurs fois) pour vérifier la mort d'une personne montrent que, simultanément, le patient n'a plus d'activité musculaire spontanée, n'a plus de réflexe (pas de réaction à la douleur par exemple), et ne respire plus.

(Source : www.cite-sciences.fr/archives/francais/ala_cite/expo/tempo/defis/FAQ/q3rep18.html)

La condition de mort clinique a été parfois observée lors de chirurgies. Certaines personnes ayant été déclarées cliniquement mortes étaient capables, lorsqu'elles ont été réanimées, de raconter tout le processus de retour à la vie et même de nommer les paroles dites par les médecins lors de l'intervention. La science n'arrive pas encore à expliquer ce phénomène. Toutefois, la personne, dite cliniquement morte, entend et voit généralement tout ce qui se passe dans la salle de chirurgie.

Le phénomène de la mort clinique est un sujet qui intéresse beaucoup de *channels*. Ce concept réfère à notion selon laquelle l'âme (la conscience) survivrait après l'arrêt de paramètres vitaux du corps physique. Plusieurs études scientifiques commencent à démontrer qu'une partie de nous reste consciente et survit après la mort complète de l'enveloppe corporelle.

35. Vous êtes attiré par l'écriture inspirée.

Pour le *channel*, l'écriture inspirée est un magnifique médium permettant de se connecter aux autres dimensions. Ce processus est simple et accessible à tous. L'individu s'installe dans un endroit calme avec une chandelle, une feuille de papier et un crayon. Avant de débiter, il est préférable d'invoquer une puissance supérieure telle que l'archange Michaël afin de nous connecter à des énergies positives.

Par la suite, nous laissons venir à nous les sensations, les images ou les messages qui émergent sans les analyser avec notre mental. Nous écrivons ce que nous recevons comme message.

Au début, ce processus peut se faire de manière disparate. Des bribes d'informations peuvent apparaître sans fil conducteur. Cependant, avec le temps, les informations viendront à vous d'une manière rapide et continue. Les êtres des autres mondes vont souvent utiliser un langage particulier ou une manière de s'exprimer différente de la nôtre. C'est bien souvent en nous relisant que nous constatons à quel point ces messages ne peuvent pas provenir de nous. Il est même possible que nous recevions des informations que nous ne connaissions pas auparavant.

Avec la pratique, des informations de plus en plus surprenantes viennent à nous. Nous jouons alors notre rôle de messenger, et ce, dans le but de créer un pont entre notre monde et les autres dimensions.

Chapitre 11

Catégorie 6: *Le channel des vies passées*

Cette sixième catégorie comprend les affirmations de 36 à 42 inclusivement. Les vies antérieures servent de guides pour nous aider à comprendre d'où proviennent certaines émotions ou mémoires que nous portons encore en nous. L'accès aux vies passées permet de faire la paix avec notre histoire passée en comprenant la source de notre ressenti.

Plusieurs *channels* auront déjà eu accès à certaines de leurs vies passées. Des souvenirs clairs auront pu remonter en eux. D'autres *channels* auront pris contact avec les vies passées d'autres personnes par différents médiums : canalisation directe, écriture inspirée, hypnose, méditation, *rêves*, etc.

Nos différentes incarnations en ce monde sont aussi des occasions de développer de nouvelles habiletés en tant qu'humain et de grandir en sagesse. Le but ultime de la reconnexion avec les vies passées est d'apprendre à vivre en harmonie avec tous les aspects de notre être : passés, présents et futurs.

36. Vous avez toujours cru au concept des vies antérieures.

Pour la plupart des *channels*, le concept des vies antérieures découle d'une conception selon laquelle l'âme est éternelle. L'âme est une voyageuse désirant acquérir de multiples connaissances et expérimenter des parcours des plus variés, et ce, à travers différentes époques.

L'âme désire accumuler le plus d'expériences possibles. Elle choisit de vivre à différentes époques et de vivre des incarnations variées. Toutes les informations sur ces incarnations sont emmagasinées dans notre âme et accessibles au besoin. Nous avons tous été des individus riches, pauvres, populaires et inconnus, etc. À la lumière de ces expériences, nous ne devons pas nous juger, car toutes nos vies passées forment un bagage qui nous permet d'être qui nous sommes aujourd'hui. Le but ultime des incarnations est de devenir de plus en plus conscient et en harmonie.

Les vies antérieures peuvent être utiles au messenger afin d'informer les individus des aptitudes ou des capacités qu'ils ont acquises dans d'autres vies. Il m'est arrivé lors d'une consultation en Tianshi de visiter une époque lointaine. Je voyais ma cliente Sophie dans un temple de la Grèce antique. À l'intérieur de ce temple, je vis un grand bain public où les gens venaient se détendre. Sophie offrait des massages relaxants avec des huiles florales très particulières. Elle utilisait ses propres créations d'huiles florales afin de permettre aux individus d'optimiser leur moment de détente.

Sophie me confirma être passionnée des huiles florales dans cette vie-ci. Un souvenir d'une autre époque. Je lui suggérai de se reconnecter, en méditation, aux huiles de cette époque afin de redécouvrir ses recettes d'autrefois.

Quelle que soit l'époque qui remonte à votre conscience, cette période fait partie de l'ensemble des acquis reflétant qui vous êtes actuellement.

37. Vous vous souvenez d'avoir vécu dans une autre époque, bien avant cette vie-ci.

Les souvenirs d'incarnations passés peuvent être amenés à notre conscience lorsque cette information s'avère parfois pertinente pour notre vie présente. Il est possible de se souvenir d'une ou de plusieurs vies passées. Nous pouvons nous remémorer des époques précises, et ce, avec des détails impressionnants. Des lieux ou des monuments anciens peuvent être un déclencheur qui ranimera des mémoires utiles à notre chemin de vie.

Certaines personnes se souviendront d'avoir vécu en Angleterre au début du siècle dernier, et d'autres se rappelleront avoir vécu à l'époque de Platon. Notre attirance pour une époque lointaine réfère, bien souvent, à un vécu particulier durant cette période.

38. La théorie de la réincarnation vous a toujours semblé plausible.

Il vous a toujours semblé normal d'avoir vécu de multiples incarnations. Il vous a toujours paru plausible de vous être déjà incarné dans ce monde. Vous ressentez au fond de vous que votre vie actuelle n'est qu'une étape dans la continuité de votre cheminement évolutif.

D'une manière plus détaillée, selon le principe de la roue de la réincarnation, dans la première moitié de la roue, nous vivons des expériences d'une manière inconsciente. Dans nos premières incarnations, nous sommes ballottés entre nos désirs et nos pulsions. Notre attention est centrée sur notre satisfaction personnelle. Nous ne sommes pas maîtres de notre vie. Nous subissons les événements, l'un après l'autre. La loi du karma (action-réaction) domine notre vie.

Dans l'autre moitié de la roue, nous revivons les mêmes expériences, mais en

étant conscients. Les mêmes situations se présentent à nous, et nous réalisons que la manière dont nous percevons ces événements influence notre réalité. Nous devenons conscients que nous sommes maîtres de notre réalité et qu'à chaque moment, nous créons notre monde. Nous choisissons d'agir avec sagesse et pour le bien de tous. Nous nous décentrons de nous-mêmes et réalisons que nous faisons partie d'un tout.

39. Les époques telles que l'Atlantide, l'Égypte ancienne ou le Moyen Âge vous attirent d'une manière inexplicable.

Si ces civilisations vous attirent, c'est que vous avez possiblement vécu en Atlantide, en Égypte ancienne et/ou au Moyen Âge. Une attirance pour une époque précise est souvent liée à la mémoire d'avoir été incarné lors de cette période.

À l'ère actuelle, les connaissances oubliées datant de ces époques anciennes ont à être redécouvertes. Il est possible que votre bagage d'expériences et de connaissances de ces époques remonte au niveau de votre conscience. Car les avancées technologiques de ces temps anciens ont à devenir accessibles à l'humanité. Il est probable que vous soyez revenus sur terre afin d'apporter votre contribution à la société. Plusieurs d'entre nous ont choisi de s'incarner à cette ère de transformations majeures afin d'apporter plus de lumière en ce monde.

40. Il vous est arrivé d'avoir des impressions de « déjà-vu » (d'avoir déjà vécu le moment présent).

Avant de nous incarner, nous avons choisi le chemin de vie que nous allions emprunter. Des bribes de vies possibles nous ont alors été présentées. Les sages

des autres dimensions nous offrent des « bouts de films » ou des scènes reflétant les étapes générales de notre vie future. (Notez qu'en tout temps, le libre arbitre nous permet de modifier cette sélection ou d'améliorer nos choix premiers.) Ces visions en images restent gravées dans la mémoire de notre âme. Lorsque l'événement en question se présente, il nous procure une impression de « déjà-vu ». Sans explication rationnelle, nous reconnaissons la situation que nous sommes en train de vivre. Cette sensation peut se manifester plusieurs fois dans une vie, ou plusieurs « déjà-vu » peuvent se succéder sur une période donnée.

Pour moi, ces « déjà-vu » sont un rappel me confirmant que je suis sur la bonne voie.

41. Vous avez la conviction d'avoir été un(e) magicien(ne) ou un(e) sorcier(ère) dans une vie passée.

Comme nous avons vécu de multiples incarnations avant celle-ci, nous pouvons garder des souvenirs d'avoir été sorciers ou magiciens dans une autre vie. Plusieurs êtres incarnés actuellement ont pratiqué la magie blanche dans des vies passées.

Contrairement à ce qu'on raconte sur les sorciers et sorcières, ils étaient généralement des aidants naturels fabriquant des pommades, utilisant des herbes, des plantes et divers autres produits de la nature afin d'aider la population à se maintenir en santé. Plusieurs êtres, souvent des femmes, y exerçaient le rôle de sage-femme. Leur rôle a souvent été mal perçu dans le passé et a présenté une connotation négative. Toutefois, plusieurs sorciers et sorcières veillaient au bien-être de l'humanité dans les époques anciennes et le font encore dans cette vie-ci.

42. Parfois, vous rencontrez quelqu'un pour la première fois et vous avez le sentiment de le connaître depuis toujours.

Ce sentiment est généralement relié au fait que vous avez possiblement déjà connu cette personne dans une autre vie. Lorsque nous retrouvons un être que nous avons côtoyé dans une vie antérieure, nous ressentons au fond de notre être que nous le connaissons depuis toujours. Ce sentiment est indéniable. Plusieurs êtres se sont donné rendez-vous d'une vie à l'autre. Le voile de l'oubli nous empêche de nous souvenir consciemment de ce choix ; toutefois, notre âme s'en souvient.

Chapitre 12

Catégorie 7 : *Le channel* prémonitoire

Cette septième catégorie comprend les affirmations de 43 à 49 inclusivement. Tout comme les précédentes, cette catégorie compte sept affirmations ciblées.

La dimension prémonitoire est très présente chez presque tous les *channels*. Les messagers prémonitoires sont des individus qui ont accès à des informations généralement très précises sur des situations actuelles ou à venir. Ce peut être dans un futur proche ou plus lointain. Cette capacité peut se manifester en état d'éveil ou lors du sommeil par les rêves.

Certains individus sont informés d'avance du moment de décès de personnes de leur entourage. D'autres voient un incident ou un accident possible, avant même qu'il soit arrivé concrètement dans la réalité. C'est comme si une brèche apparaissait à travers le voile des dimensions espace-temps et qu'une information nous était dévoilée d'avance.

43. Vous faites des rêves prémonitoires.

Les rêves sont souvent le premier accès permettant de contacter les autres dimensions. Pour une raison encore inconnue, certaines personnes arrivent à capter des images ou à percevoir des scènes de situations futures, grâce aux rêves.

Un grand nombre de messagers ont cette capacité. Il leur arrive parfois de voir des scènes très concrètes du futur. Lorsque l'individu rêve, l'espace-temps disparaît. Les événements se présentent à lui avec une grande clarté, autant du passé que du présent, car dans les autres dimensions, la notion de temps n'existe pas. Ce n'est que dans la dimension terrestre que le temps existe.

Grâce aux informations perçues, une brèche dans le temps peut s'ouvrir. Dans certains cas, le message reçu permet de changer le cours des circonstances prévues et de créer une nouvelle réalité. Dans d'autres situations, la rapidité de l'événement ne nous laissera pas suffisamment de temps pour modifier la situation à venir. Tout se fait selon la volonté du divin.

Certaines prémonitions peuvent nous parvenir en état d'éveil. J'ai constaté que ces prémonitions sont généralement très rapides dans le temps et qu'elles nous laissent peu de délais d'intervention.

Un jour, une amie Marie était à une fête. Elle ressentit une forte prémonition. Un sentiment de danger l'envahit. Elle n'arrivait plus à profiter de l'activité. Elle s'était préparé un repas avant d'aller à la fête et elle avait utilisé la cuisinière. Des impressions puissantes montaient en elle. Est-ce qu'elle avait bien fermé le feu ? Un fort sentiment de doute grandissait en elle, et un sentiment d'urgence s'installait.

Marie quitta rapidement la fête et se rendit chez elle. Le feu était encore ouvert sur la cuisinière, et la nourriture restante dans la casserole commençait à se calciner. Il est possible que sans ce signe du destin, le feu ait pris dans sa demeure. Si elle n'avait pas écouté ce cri d'alarme en elle, elle n'aurait pas pu éviter cette catastrophe.

Je crois que plus nous apprenons à écouter cet appel en nous – que nous

l'appelions prémonition, la petite voix, l'intuition, etc. –, plus il devient présent. Nous avons parfois la possibilité d'éviter certaines situations désagréables. Combien de fois nous sommes-nous dit : « Ah, si j'avais écouté mon ressenti ! »

44. Vous êtes attiré par tout ce qui a trait à la cartomancie (lectures de cartes oracles et tarot).

De tout temps, les individus ont été attirés par les tireuses de cartes et les lectures de tarots. La lecture de cartes est un *médium* fascinant permettant d'avoir accès à des indications sur l'avenir. Rappelons-nous que le futur n'est pas encore écrit et que chacun a droit à son libre arbitre, c'est-à-dire d'accepter ou non ce qui lui sera dit lors d'un tirage de cartes. Comme nous sommes créateurs de notre réalité, c'est à nous et non à quelqu'un d'autre de décider de notre avenir.

Pour ma part, j'ai reçu des dizaines de « lectures de cartes » et, dans chaque cas, j'ai choisi ce qui me convenait dans ces propos. Je n'adhère qu'au positif et au stimulant. Le reste, je refuse d'y consentir. Je crois sincèrement que ce que nous croyons va se réaliser dans notre vie. Donc, faisons le choix de n'accepter que le beau dans notre réalité.

45. Lors d'une conversation, vous connaissez les paroles de votre interlocuteur avant qu'il ne les prononce.

Plusieurs messagers perçoivent les phrases ou les mots que leur interlocuteur va prononcer, et ce, avant qu'ils ne soient dits. Certains individus sont informés d'avance des paroles que vont prononcer les personnes avec qui ils discutent.

Cette forme de télépathie involontaire se manifeste chez plusieurs *channels*.

Plus la paix et le calme intérieurs s'installent chez le messager, plus ce phénomène se concrétise. Personnellement, je crois que ce n'est pas une capacité que l'on peut développer par des exercices volontaires. Mais lorsque de plus en plus de paix se glisse en nous, cette forme de télépathie s'accroît.

46. Vous avez déjà consulté des voyantes pour connaître votre avenir.

Les *channels* ont toujours été attirés par ce qui leur ressemble. Je me souviens d'être allée consulter, dans mon jeune temps, des dizaines de médiums afin de connaître mon avenir. J'ai toujours cherché à comprendre le fonctionnement des visions du futur. Tout ce qui touchait à la clairvoyance ou aux prédictions m'attirait considérablement. J'ai toujours cherché à comprendre le fonctionnement de cet espace-temps.

Aujourd'hui, je constate que cette attirance pour la voyance était liée au fait que je possédais déjà cette capacité en moi, mais sans le savoir. Il m'a fallu des années pour réveiller ce potentiel en moi. Toutefois, aujourd'hui avec les énergies puissantes qui entrent dans notre monde, tous peuvent y arriver, et plus rapidement.

47. Lorsque vous captez de l'information sur le futur, vous croyez parfois que c'est vous qui l'avez provoqué.

J'ai connu une amie qui, dès son enfance, était informée lorsqu'une personne de son village allait quitter notre monde. Elle me racontait que, dès ses 5 ans, elle allait voir sa mère et lui disait que madame X, une voisine, allait mourir. Elle savait d'avance chaque décès à venir et, dans tous les cas, elle disait vrai. Ce fut toutefois un lourd fardeau à porter pour une jeune enfant car elle ne comprenait pas pourquoi cette information venait à elle.

Malheureusement, n'ayant jamais eu d'explication à ce phénomène, elle en est venue à croire que c'était elle qui provoquait la mort des gens. Plusieurs *channels* m'ont partagé avoir cette conviction. Il est important de rétablir cette fausse croyance. Ce n'est pas parce qu'une personne capte une information privilégiée, face à un événement à venir, qu'elle l'a provoqué. C'est simplement que son canal est déjà ouvert et capable de recevoir des messages des autres dimensions.

48. Vous avez déjà été prévenu, d'une manière quelconque, d'un danger imminent.

Plusieurs personnes ont déjà été informées d'un danger imminent soit par un *sentiment*, des impressions étranges ou par un message clair et précis. Tous ces individus ont eu la sensation d'avoir été protégés d'un danger potentiel.

Pour ma part, je n'ai pas pu douter de la protection qui m'entoure. J'ai toujours eu le sentiment d'être protégée de tout danger, et ce, en tout temps. Et j'en ai eu la preuve un jour.

À cette période, je vivais seule. J'avais un appartement à Montréal où mon chat était mon seul compagnon de vie. J'avais quelques amis que je rencontrais à l'occasion. Je m'intéressais principalement au travail énergétique et à tout ce qui touchait la communication avec les autres dimensions. Disons que ce dernier sujet me passionnait énormément. Étant très différente de la majorité des gens que je fréquentais, je m'étais créé un univers personnel où je partageais mon temps entre les consultations de quelques clients et mon emploi d'infirmière.

Une fois l'été arrivé, mon grand plaisir était de m'acheter des billets pour les représentations du samedi soir du « Festival juste pour rire » et d'y aller seule. Un soir, comme d'habitude, je m'étais préparée pour cette soirée de divertissements.

Je me dirigeai donc en marchant sur le trottoir vers la station de métro la plus proche. C'est alors qu'une voix en moi se mit à crier. Un cri d'horreur. Je regardai autour de moi pour constater que cette voix venait du fond de moi. Je me suis dit que « la voix » devait tenter de me prévenir d'un quelconque danger.

J'ai donc rebroussé chemin vers mon appartement.

Mais le doute a pris le dessus sur mon ressenti, et j'ai décidé de retourner vers le lieu du festival. Je me suis donc dirigée à nouveau vers la station de métro lorsque la voix a retenti de nouveau. Elle criait avec autant de vigueur que la première fois. Cette fois-ci, je ne pouvais pas remettre en question ce phénomène. Je suis donc retournée chez moi et j'ai passé la soirée devant mon téléviseur. Je ne sais pas quel événement j'ai évité et possiblement que je ne le saurai jamais.

J'ai la conviction qu'une puissance plus grande que moi s'est assurée de ma sécurité. C'est ce que j'appelle vivre sous guidance. La canalisation offre cette opportunité non seulement de recevoir des messages des plans supérieurs, mais de se sentir en sécurité en tout temps.

49. Vous êtes informé d'avance des événements importants de votre vie.

Plusieurs *channels* reçoivent des informations précises sur les événements majeurs de leur vie. Ils vivent sous une forme de guidance les informant des moments charnières de leur existence. Ils peuvent être informés d'une naissance à venir, d'une rencontre importante ou d'un voyage important, etc.

Pour ma part, dans toutes les périodes significatives de ma vie, j'ai toujours été informée des événements de premier plan, que ce soit pour la rencontre avec mon mari ou la naissance de mes enfants, etc.

Vous avez tous accès à ces informations privilégiées. La seule différence entre vous et moi, c'est que parfois vous n'avez pas écouté ce « feeling » ou cette voix qui parle en vous. Personnellement, j'ai appris par expérience à me fier entièrement à cette « voix » et à accepter mon rôle de *channel*. C'est par ce choix conscient que cette « voix » a commencé à me parler de plus en plus et à se transformer en messages clairs et précis.

Maintenant que vous avez fait le tour des affirmations du quiz et que vous avez une meilleure idée de votre score en tant que *channel*, la prochaine partie

de ce manuscrit vous permettra d'identifier les éléments qui ont pu influencer l'acceptation de ce rôle.

*« Ils ne savaient pas que c'était impossible,
alors ils l'ont fait. »*

– MARK TWAIN

TROISIÈME PARTIE

Accepter son rôle de
channel



Chapitre 13

Se reconnaître comme *canal*

La première étape pour accéder à la richesse du rôle de *channel* est de se reconnaître comme « canal » de communication. C'est-à-dire d'accepter le fait de pouvoir recevoir des messages d'autres dimensions. Nous portons tous un bagage varié d'expériences en lien avec le *channeling*. Ces expérimentations ont forgé ce que nous sommes devenus.

La majorité d'entre nous ont déjà reçu des messages d'autres plans de conscience au cours de leur vie. Recevoir des messages des autres dimensions est tout à fait normal et de plus en plus accessible à l'ensemble des gens.

Malgré le fait que certains individus reçoivent déjà des informations pertinentes, ils hésitent, bien souvent, à les accueillir par crainte d'être jugés. Même lorsqu'ils reçoivent des messages très clairs et précis, une résistance à accepter les informations reçues se manifeste parfois.

Le *channel* débutant ne comprend pas toujours d'où proviennent ces messages et pourquoi ils lui sont transmis. Il a souvent l'impression de servir d'intermédiaire, tout en ne sachant pas pourquoi ce processus se présente à lui.

Le doute

Un obstacle important que rencontre le messenger est le doute. La première fois que le *channel* reçoit des messages, il est confronté à lui-même. Est-ce normal de recevoir des informations que la plupart des gens ne perçoivent pas ?

Il se demande s'il a rêvé ou encore s'il a bien reçu ces informations privilégiées. Dans certains cas où les messages sont indéniables, comme lorsqu'il est prévenu d'un danger imminent, alors le messenger ne peut qu'acquiescer à cette réalité sans toutefois la comprendre entièrement.

À la lumière des messages qu'il reçoit, il doit apprendre à accepter son rôle de « canal ». Lorsque le messenger se risque à transmettre des messages positifs et qu'il constate l'impact sur ses interlocuteurs, c'est alors qu'il se met disponible pour exercer cette fonction. La plupart du temps, lorsqu'il dépasse ses hésitations premières, il est heureux de constater que les messages perçus sont généralement pertinents et véridiques.

Beaucoup d'anciennes croyances face à la canalisation circulent encore dans la population. Le rôle de *channel* n'a pas toujours été bien perçu dans le passé. Historiquement, les messagers ont dû parfois vivre à l'écart de la société, et leurs capacités ont souvent effrayé la population. Le savoir-faire du *channel* a souvent été entouré de mystères et de superstitions.

Heureusement, les choses ont évolué, et les messagers retrouvent graduellement leur place dans notre société en tant que porteurs de lumière. Leur présence est de plus en plus requise, et leur rôle de messenger permet d'avoir accès à des informations précises et inédites.

J'ai vu personnellement des *channels* apporter de merveilleux messages de réconfort à des êtres endeuillés et illuminer leur vie. Car il est très réconfortant de recevoir des nouvelles d'un proche disparu et de savoir qu'il se porte bien dans l'autre monde. Ces informations reçues sous guidance transforment positivement la réalité de ces personnes et leur permettent de vivre plus paisiblement.

Le regard de l'entourage

Dans ce processus d'acceptation de son rôle de *channel*, le messenger est

confronté au regard porté sur lui par son entourage. La vision qu'ont ses amis, sa famille et les êtres significatifs pour lui, sur la réception de messages des autres dimensions, définit l'image de son rôle de messenger.

Si le messenger se retrouve dans un environnement lui permettant de s'épanouir comme *channel*, il apprend à transmettre des messages rapidement et facilement. Une valorisation de cette fonction peut même lui permettre d'aiguiser ses sens et d'acquérir de la confiance en ses capacités. Il grandit alors en augmentant son potentiel et en partageant son savoir avec les siens.

Parfois, l'environnement immédiat du messenger ne se sera pas montré totalement ouvert à ses propos. Toutefois, il aura peut-être pu se tourner vers un membre de sa famille ou un proche prêt à accueillir ses expériences. Il aura alors pu partager son vécu avec cette personne et commencer à accepter graduellement son rôle de messenger. Toutefois, il n'aura mis en évidence son potentiel que face aux êtres ouverts à ses expériences. Il aura dû être sélectif dans la communication de son vécu comme *channel*.

La présence d'un membre de la famille élargie – une tante, une grand-mère ou un oncle –, ayant déjà mis en lumière sa propre capacité, pourra avoir servi de tremplin aux messagers pour se reconnaître facilement comme *channel*. Certaines histoires racontées en famille sur des expériences surnaturelles vécues par cet individu significatif lui auront ouvert la voie vers l'acceptation de son rôle de messenger. Le regard des membres de la famille aura été adouci par la présence d'une personne ayant déjà tracé le chemin.

Dans les cas plus extrêmes, lorsque les membres de l'entourage du messenger se sont montrés fermés à ses capacités, il aura appris à taire son rôle et à le reléguer aux oubliettes. On lui aura dit de ne jamais en parler et de garder secret cet aspect de lui. Une aura de tabous se sera formée autour de lui. L'obligation de fermer la porte à ses propres capacités innées aura créé un vide chez le messenger. Il se sera senti dépossédé d'une partie importante de lui-même.

Plusieurs *channels* auront réussi à vivre longtemps en gardant sous silence ce potentiel naturel. Mais avec le temps, indépendamment du vécu des messagers, de leurs expériences et de leur environnement, une force en eux les aura poussés à se reconnecter avec cette dimension de leur être afin d'être vraiment qui ils sont. En dépassant leurs hésitations premières, les messagers en seront arrivés à accepter leur potentiel et graduellement à se permettre de l'utiliser.

Dépasser nos propres perceptions

Ce que je constate fréquemment parmi les messagers débutants, ce n'est pas le fait de ne pas être capable de recevoir des messages des autres dimensions, mais plutôt la difficulté à se permettre d'avoir cette capacité. D'anciennes croyances laissent encore présumer qu'il faut un « don spécial » pour recevoir ces informations.

Beaucoup d'étudiants acceptent de changer leurs anciennes perceptions et commencent à recevoir les messages des autres mondes. Tout part de notre perception et de nos programmations. Ce que vous croyez se manifestera dans votre vie. Si vous acceptez de modifier vos conditionnements et de vous ouvrir à une nouvelle vision de la réalité face à la canalisation, alors tout deviendra plus facile.

Un jour, une de mes étudiantes me partagea que, malgré ses bonnes intentions et des niveaux avancés de Tianshi (canalisation angélique), elle se trouvait lente à recevoir les messages. Il lui fallait toujours un délai de plus de cinq minutes avant que la communication avec les êtres des autres dimensions ne s'enclenche. Je lui suggérai alors de décider, à cet instant même, qu'à partir de maintenant la communication se ferait sans délai. Pour réaliser ceci, il faut toutefois que notre intention soit claire, ferme et même qu'elle devienne une conviction profonde en nous.

Elle partit s'exercer selon mes recommandations. Je la revis après la période de pratique, et elle revint me voir, estomaquée de constater qu'effectivement la réception des messages s'était installée instantanément selon sa ferme intention. Parfois, nous ne réalisons pas à quel point nous sommes puissants. Nos pensées, nos intentions et le regard que nous portons sur la vie influencent directement notre réalité.

Axé sur le positif

Un élément favorisant l'acceptation de son rôle est que le messager puisse choisir de ne transmettre que des messages positifs. En tant que *channel*, nous avons la possibilité de choisir à quelles énergies nous choisissons de nous connecter. Personnellement, je choisis de ne me connecter qu'avec le beau et le

magique. Mon but premier est de faire grandir ce qu'il y a de plus lumineux chez la personne afin que la lumière prenne toute la place en elle. Les mots et les paroles que nous prononçons lors d'une consultation ont un impact important sur la personne.

La plupart des *channels* que je connais ont choisi de plein gré de transmettre exclusivement des messages positifs afin d'aider les individus dans leur évolution et d'élever leurs vibrations. Ils sont conscients qu'il existe différents types de messages, mais, par choix volontaire, ils décident de ne se connecter qu'aux énergies supérieures. Ces énergies étant les plus puissantes et aimantes qui soient. En se connectant avec les énergies des plans supérieurs, ils livrent de magnifiques messages d'amour, de réconfort ou de libération.

Chacun est libre de transmettre le type de message qu'il désire. Toutefois, j'ai constaté qu'en transmettant exclusivement des messages favorables, la vibration de la personne se transforme, et cette nouvelle énergie écarte les situations négatives de sa vie. L'être attire maintenant de nouvelles circonstances plus positives correspondant mieux à sa nouvelle fréquence vibratoire.

Hausser son taux vibratoire

La vibration que le messenger porte en lui influence sa capacité à se connecter aux énergies des mondes supérieurs. Comme le disait Einstein : « Tout est énergie. » En élevant sa vibration interne, le *channel* voit une porte s'ouvrir sur les êtres des autres dimensions. Ce choix facilite l'accès aux messages provenant des plans les plus élevés.

Pour comprendre ce concept, partons du principe que l'univers est constitué d'êtres vivant avec des niveaux énergétiques différents. Les mondes subtils deviennent visibles et accessibles lorsque le messenger atteint une fréquence vibratoire similaire à la leur. C'est un peu comme la loi de l'attraction : ce qui vous ressemble est automatiquement attiré vers vous. Ainsi, le *channel* peut consciemment choisir d'élever sa vibration afin de choisir de ne contacter que les plus hautes énergies.

Comment peut-il élever sa vibration volontairement ? Dans mon troisième livre, *La canalisation – guide pratique pour apprendre à recevoir des messages d'autres dimensions*, publié aux Éditions le Dauphin Blanc, je vous propose différentes manières d'y parvenir. Par exemple, par la pratique de la méditation,

en allant marcher dans la nature, par le changement graduel de votre alimentation, en vous mettant dans un état de joie, etc.

Il existe une multitude de façons de hausser notre énergie, et certaines d'entre elles peuvent aussi passer par la pratique d'activités qui nous passionnent. Car la passion modifie notre champ vibratoire ; elle élève notre âme et nous connecte à la partie la plus élevée en nous. Il est aussi possible que notre vibration monte d'elle-même grâce à des choix de vie favorisant notre harmonie et notre bien-être.

De plus, lorsque le *channel* choisit consciemment de vibrer dans la joie malgré les obstacles de la vie, il se connecte avec un état d'être supérieur, et sa fréquence de vibration grimpe automatiquement. La joie étant une des plus puissantes forces au monde, il choisit ainsi de s'allier à cette énergie afin de ne capter que les messages des plans supérieurs.

Avec la pratique du *channeling* dans une optique positive, la modification de la fréquence vibratoire du messenger se fera naturellement, et cette nouvelle énergie s'installera en lui. Un jour, il constatera qu'il a changé et que son entourage s'est modifié lui aussi, et ce, sans effort.

Il est certain que lorsque le messenger choisit de hausser sa vibration consciemment, il constate que certaines personnes négatives de son entourage s'éloignent de lui ou qu'elles quittent sa vie. En parallèle, de nouveaux êtres plus lumineux se joignent à lui, et ce, par concordance vibratoire. Le *channel* peut ainsi jouer son rôle de messenger et hausser de plus en plus sa fréquence vibratoire afin de recevoir des messages de plus en plus lumineux.

Toutefois, indépendamment de ses actions pour augmenter sa vibration, il est certain que, tôt ou tard, l'individu vivra une hausse de son énergie personnelle. Car nous vivons sur une planète où le taux vibratoire ne cesse de grimper, depuis les dernières années.

L'effet de cette élévation vibratoire de notre monde se ressent dans tout notre être, et l'accès aux énergies supérieures est immanquablement accéléré. C'est un cadeau que notre planète nous offre afin de faciliter notre croissance et notre évolution.

Grâce aux taux vibratoires grandissants de notre monde, l'accès aux plans supérieurs n'est plus réservé qu'à quelques élus ; ces plans sont maintenant

accessibles à tous. Vous y parviendrez tous. Vous avez tous la possibilité de devenir des messagers des plans supérieurs. Ce n'est qu'une question de temps et de vibration.

Chapitre 14

Accepter la différence

Se sentir différent n'est pas toujours un sentiment agréable. Plusieurs étudiants m'ont affirmé avoir vécu cette sensation lors de leurs premières réceptions de messages. Ils ont rapidement constaté qu'ils recevaient des informations que les autres ne captaient pas nécessairement.

Il est vrai que chaque messager reçoit des messages en lien avec sa propre vibration. La réception des informations est différente pour chaque personne. Certaines personnes captent des sons ; d'autres, des images ; d'autres, des symboles, etc. Certains captent facilement les messages des défunts, et d'autres communiquent aisément avec les anges.

En ce sens, nous pouvons nous sentir différents des autres surtout si les individus de notre entourage semblent étrangers à tout ce qui touche à la canalisation.

Si nous regardons plus en détail, nous allons constater que, tous, nous avons de fortes intuitions. N'est-ce pas une forme de canalisation ? Avec l'expérience, j'ai remarqué que plus nous sommes à l'écoute de cette intuition, plus elle se manifeste fréquemment. Nous pouvons même en venir à nous sentir sous guidance continuellement.

Alors, la différence réside peut-être uniquement en une forme d'apprentissage

ou d'ouverture à cette force en nous !

La famille

Mes étudiants en canalisation m'ont partagé avoir le sentiment de se sentir différents des autres membres de leur famille. Plusieurs constatent un écart important dans leurs expériences extrasensorielles comparativement à leurs frères et à leurs sœurs. La fratrie semble parfois vivre dans un univers plus standard. Lorsque les messagers abordent le sujet des informations reçues avec les membres de leur entourage, on les identifie comme « spéciaux ». C'est un peu comme si cette capacité d'être un *channel* était encore empreinte d'une sorte de marginalité dans bien des cellules familiales.

Pourtant, selon mon expérience, ce sentiment d'être différent n'est bien souvent qu'une illusion. Il pourrait être étonnant de découvrir combien d'expériences extrasensorielles la plupart des gens ont vécues. Beaucoup de gens ont eu accès à ce type d'expérience, mais n'osent pas en parler de peur d'être jugés ou incompris.

J'ai eu la chance d'échanger avec des gens de tous les milieux, de toutes professions, de toutes classes sociales, et presque tous ces individus cachent au fond d'eux-mêmes une ou plusieurs expériences paranormales dont ils cherchent encore à comprendre la signification. Plusieurs ont gardé ce secret en eux, attendant une occasion de s'ouvrir et d'obtenir des réponses à leur vécu. Enfin, lorsqu'ils se retrouvent en présence d'une personne réceptive à leurs expériences, ils osent partager leur secret. Dès ce moment, ils se sentent accueillis et compris.

Lorsque nous acceptons la possibilité que nous soyons tous des *channels*, mais que pour une raison inconnue, certains d'entre nous se connectent plus facilement avec les autres dimensions, la différence s'atténue. Nous avons tous la capacité de nous connecter aux autres mondes. Lorsque nous acceptons ce fait, la notion de différenciation disparaît pour laisser place à la similitude. Nous sommes tous des *channels* en devenir.

Avec l'arrivée des énergies de l'année 2012, le temps s'est accéléré. La capacité à canaliser les dimensions supérieures s'est décuplée, et les personnes qui, autrefois, semblaient incapables de recevoir des messages y arrivent rapidement aujourd'hui. Nous entrons dans une ère d'expansion de conscience.

Dans mes formations, les étudiants qui nécessitaient des jours de pratique auparavant, pour pouvoir recevoir des messages, s'installent maintenant et canalisent dès le premier essai. Il en est ainsi pour presque tous les individus.

Pour ceux qui éprouvent parfois des difficultés, cela est souvent associé à leur ego (intellect) qui résiste fortement au changement. Accepter de devenir un canal, c'est dire oui à notre vraie nature. L'ego doit apprendre à céder sa place pour offrir plus d'espace à qui nous sommes vraiment.

Les résistances de l'ego

À travers le processus d'acceptation de qui nous sommes réellement, l'ego est cette partie de nous associée au mental, qui résiste continuellement aux changements.

L'aspect humain, ou l'ego, tente à de multiples reprises de décourager le messenger et de le restreindre. Car l'ego représente cette partie de lui qui ne veut pas qu'il change ou qu'il évolue. L'ego demeure confortable lorsqu'il n'y a pas de changement dans la vie du *channel*.

L'ego est nécessaire à l'être humain lorsqu'il fait ses comptes ou toute activité mentale. Mais lorsqu'il est question de canalisation ou de réception de messages, l'ego est un piètre guide.

Certains se demandent alors comment savoir si les messages reçus proviennent des autres mondes ou de la voix de l'ego ? Lorsque vous vous connectez à une puissance supérieure (archange Michaël ou autre), les informations qui arrivent d'emblée et sans réflexion résultent généralement des plans supérieurs. Par la suite, l'ego rétorque négativement : « Non, tu ne seras pas capable, tu ne réussiras pas, laisse tomber, etc. »

Le rôle de l'être humain n'est pas de détruire l'ego, mais de le mettre au service de plus grand que lui. De cette manière, l'ego joue le rôle pour lequel il a été programmé et il cesse de freiner le messenger dans son processus de *channeling*. Il est aussi possible de déjouer l'ego. Alors, apprenons comment le déjouer.

Déjouer l'ego

La façon de réagir positivement au comportement de l'ego est d'apprendre à le déjouer et non de tenter de le combattre. Plus le *channel* grandit à travers le processus de la canalisation, moins il recherche les affrontements.

Sachant que l'ego résistera toujours à tout changement, il suffit de ne pas tenir compte de son opinion et de faire l'inverse de ce qu'il nous propose.

Voici un exemple d'un moment où j'ai déjoué mon ego.

Un jour, j'étais en route pour donner une conférence sur le Tianshi à un groupe dans une bibliothèque municipale. J'étais calme et en route pour ma destination. C'est alors que mon égo me dit : « Tu devrais retourner à la maison et aller te reposer. Tu n'as pas besoin d'y aller. »

Je ne comprenais pas les craintes de mon ego, car j'étais très habituée à donner des conférences et, surtout, je maîtrisais très bien le sujet. J'ai choisi de ne pas écouter la voix de mon ego et, sans le combattre ni le rejeter, je ne l'ai simplement pas écouté. Même si un sentiment de doute montait en moi, j'ai poursuivi mon chemin.

Lorsque je suis arrivée à destination, 40 personnes m'attendaient, impatientes de découvrir le Tianshi. Ce fut magnifique, c'était un auditoire en or. Chacun était suspendu à mes lèvres, et j'ai parlé pendant presque deux heures en continu. Je crois que j'aurais pu leur parler une journée entière, tellement ils étaient intéressés.

J'ai alors compris le jeu de l'ego : lorsqu'un événement magnifique se prépare, il résiste et tente de me dissuader d'y aller. Alors maintenant, j'ai appris à ne plus écouter cette voix qui tente fréquemment de me détourner de ma voie. Je me recentre et continue ma route. Je sais alors qu'une belle réussite m'attend.

Se connecter à une puissance supérieure

Le rôle de messenger sous-entend de se mettre au service de plus grand que soi. Le *channel* constate qu'en s'alliant à plus grand que son intellect ou sa personnalité humaine, des choses extraordinaires se produisent pour lui et pour les autres autour de lui. Que nous appelions cette partie la puissance supérieure, le divin en soi, la supraconscience, le moi supérieur, Dieu, ou tout autre nom, il n'en reste pas moins que le messenger devient un être illimité au moment où il

permet à sa conscience de s'ouvrir et de dépasser les frontières de sa personnalité.

Lorsque nous fonctionnons uniquement avec notre raison ou notre dimension humaine (3^e dimension), nous sommes confrontés aux limites de notre intellect. Lorsque nous acceptons de nous connecter avec la partie magique en nous, alors des phénomènes hors du commun se produisent. En réalité, à l'intérieur de nous, nous sommes tous habités par la magie. Cette magie permet d'atteindre un espace infini où tout devient possible.

Concrètement, il est plus facile pour moi de me connecter à une énergie illimitée en demandant la présence d'un être de lumière auprès de moi. Cette énergie me guide vers une direction plus lumineuse. Nous pouvons volontairement choisir de nous allier à une puissance supérieure comme l'archange Michaël (l'ange le plus près de Dieu), l'archange Gabriel, Métatron, Jésus, Bouddha, etc. Lorsque nous choisissons de travailler avec la partie la plus élevée de nous-même ou avec une puissance supérieure (c'est la même chose), c'est alors que des informations impressionnantes nous parviennent.

Avec la connexion à une force supérieure, nous entrons dans un univers rempli de possibles. C'est alors que des révélations hors du commun se manifestent. Personnellement, je demande toujours la présence de l'archange Michaël lors d'une canalisation. Il devient alors mon guide de lumière.

Une autre utilité de travailler avec une puissance supérieure est de nous orienter vers des messages positifs. Lorsque nous nous connectons à des puissances élevées, nous entrons en contact avec ce qu'il y a de plus grand en nous et en l'autre.

Choisir les mots

Il n'appartient pas au *channel* de choisir les informations qui se présentent à lui, mais il lui appartient de sélectionner les mots qu'il va utiliser afin de partager ces messages. Comme dans la vie concrète lors d'un échange verbal, il appartient à chacun d'utiliser des termes favorisant l'harmonie et la paix.

Le but ultime du travail de canalisation est de transmettre des messages positifs, d'aider la personne à acquérir un mieux-être, un réconfort, et à élever sa vibration. Ce processus fera grandir la lumière en elle, et sa nouvelle vibration

modifiera positivement sa vie.

Si vous référez aux études du D^r Emoto, vous découvrirez que l'eau dans nos cellules réagit aux mots qui sont prononcés en sa présence. Avec des mots d'amour, nos cellules fleurissent. Avec des mots négatifs, nos cellules flétrissent. D'où l'importance dans tous les aspects de notre vie de choisir des paroles faisant grandir le beau chez l'autre.

Examinons un peu les travaux du D^r Emoto. Il a photographié puis examiné des centaines d'échantillons d'eau ayant reçu des intentions positives ou négatives. Plus précisément, il prenait des bouteilles d'eau distillée et écrivait un mot précis sur les bouteilles, par exemple : je t'aime ou je te hais. Par la suite, il congelait les bouteilles et il examinait au microscope les cellules de l'eau selon les différents messages inscrits sur le contenant. Il constata que les formes générées par les cellules d'eau étaient très différentes selon l'aspect du message inscrit sur la bouteille. Il vérifia aussi l'impact de choix musicaux variés sur les cellules d'eau. Il arriva au même constat. Le D^r Emoto conclut que les mots utilisés, les sons et les pensées influencent la forme des cristaux produite dans l'eau.

Comme le corps humain est constitué à 70 % d'eau, il n'est pas surprenant de constater l'impact des paroles et des sons sur notre corps, autant émotionnel que physique.

(Source : fr.sott.net/article/30628-Les-incroyables-cristaux-d-eau-de-Masaru-Emoto)

Chapitre 15

Briser l'isolement

L'isolement est un problème important rencontré par les messagers. La sensation de se sentir différent, associée au regard interrogatif de son entourage, maintient généralement le *channel* dans un état de solitude. Si le messager n'a pas trouvé des personnes significatives avec qui il peut partager son vécu, il se retrouve souvent seul avec ses croyances et ses valeurs. Lorsqu'il ne rencontre pas d'individus partageant les mêmes expériences « paranormales », il aura tendance à se faire discret sur ses capacités.

Personnellement, le jour où je me suis inscrite à des formations en travail énergétique, médiumnité et autres, mon réseau de contacts s'est agrandi, et je me suis retrouvée avec des gens parlant le même langage que moi. Enfin, je pouvais partager mes expériences sans me sentir jugée, ni rejetée. Ce fut extraordinaire.

Je pouvais alors observer des similitudes dans mes expériences personnelles et celles des autres participants. J'avais la possibilité de poser des questions à mes coéquipiers et d'obtenir des réponses importantes pour moi. Ça ne veut pas dire que toutes les réponses sont venues rapidement, mais que graduellement le spectre de l'inconnu s'est effacé. La chance de pouvoir parler ouvertement et sans peur de mes expériences a élargi mes horizons.

Créer un réseau de support

Il est important pour les *channels* qu'ils puissent se retrouver et se regrouper. S'étant souvent sentis à l'écart de la société, la présence d'un autre messenger sur leur route devient un baume sur leurs expériences. Ils peuvent ainsi s'ouvrir et partager leur bagage en toute confiance, le jugement de l'autre étant absent dans leurs échanges.

Je me suis aperçue qu'il est essentiel en tant que *channel* de se créer un réseau de support avec des gens qui partagent des vécus similaires. Il existe tellement d'expériences variées appartenant au bagage de vie du messenger. Lorsque nous partageons notre savoir et nos expérimentations avec d'autres, nous enrichissons notre banque d'expériences.

Je crois que c'est à travers son vécu et celui des autres que le *channel* arrive à se forger une somme d'acquis des plus intéressants.

À la lumière des formations que nous offrons à l'École de Tianshi, j'ai pu constater à quel point les messagers ressentent le besoin de se créer un réseau de support sain. Lorsqu'ils se retrouvent avec des individus partageant les mêmes valeurs, ou ouverts à leurs expériences, des liens forts se créent. Parfois, ce sont des amitiés sincères ou même des relations amoureuses à travers lesquelles chacun peut partager franchement sur le sujet du *channeling*.

De plus en plus de gens s'ouvrent à cette dimension naturelle chez l'être humain. Depuis les dernières années, le nombre de mes étudiants ne cesse de grandir. Plusieurs personnes se reconnectent à des capacités enfouies au fond de leur être et ressentent une paix s'installer en eux. C'est comme si cette reconnexion les amenait à se sentir plus complets et plus conscients de qui ils sont vraiment.

L'univers de la communication avec les autres dimensions est un monde riche en expériences variées. Les différences et les similitudes vécues par les messagers s'entremêlent pour créer une toile unique à chacun.

Le besoin d'aider les autres

La force première qui pousse le messenger à jouer le rôle pour lequel il est

destiné est un sentiment profond de pouvoir apporter une aide aux autres. Ayant accès depuis toujours à des informations privilégiées, le *channel* a constaté avec l'expérience que les renseignements qui lui parvenaient, une fois transmis, avaient un impact important sur la vie des gens.

Ces êtres ressentent qu'ils peuvent faire une différence dans ce monde en acceptant de servir de canal pour le divin. Ils auront souvent dépassé leurs propres peurs et le jugement d'autrui afin de pouvoir assumer le rôle qui leur est attribué.

Le bonheur de pouvoir aider, apporter un apaisement aux individus cherchant des réponses dans leur vie est devenu un baume pour eux. La satisfaction d'apporter un sentiment de plénitude aux gens est devenue plus grande que la peur du regard des autres. Ils ont appris à tirer satisfaction de l'apport d'un éclairage nouveau dans notre monde.

La contribution

Je crois sincèrement que le rôle premier de l'être humain est de contribuer à créer un monde meilleur. Ceci peut se faire à travers une mission particulière ou par de simples gestes de la vie quotidienne. Car, chaque être humain a besoin de sentir qu'il peut faire une différence sur cette terre.

Les messagers portent en eux le désir de faciliter l'accès à l'information provenant des mondes supérieurs. Ils acceptent de servir d'intermédiaire entre les plans divins et l'homme afin d'apporter des messages pertinents à l'évolution des individus. Plusieurs messagers ont ressenti une force en eux les poussant à passer à l'action. Un sentiment d'urgence plane au-dessus d'eux. Ils acceptent d'utiliser leurs capacités « extrasensorielles » afin de répondre à l'appel de plus grand qu'eux. Souvent, ils ne peuvent pas expliquer rationnellement cette forte pulsion. Mais ils ressentent qu'en acceptant le rôle de *channel*, ils sont enfin à la bonne place.

Endosser le rôle de messager est la contribution que de plus en plus de *channels* acceptent d'offrir à l'humanité. Cet apport est essentiel à l'équilibre de notre monde. Ces individus choisissent de devenir des pionniers vers le chemin de la lumière. Ils acceptent de devenir des phares pour ce monde. Ce sont des piliers essentiels à l'harmonie de notre humanité.

Les synchronicités

Dans la vie de la plupart des *channels*, des synchronicités se sont placées sur leur route sans qu'ils ne s'y attendent. C'est comme si le ciel avait orchestré des rencontres permettant à certains individus de croiser leur chemin afin qu'ils se retrouvent à un moment précis.

Il n'y a pas de hasard dans les rencontres des *channels*. À la lumière des formations en Tianshi, des frères, des sœurs, des parents et des amis de vies passées se retrouvent dans les groupes. L'univers coordonne ces rencontres afin de permettre aux êtres de se rejoindre plusieurs siècles plus tard. Ils peuvent ainsi utiliser leurs capacités de messagers en toute confiance.

Le lien particulier entre les *channels*

Lorsque les chemins des messagers se croisent, ils se reconnaissent parfois instinctivement. Cela ressemble à des rencontres prédestinées qui les lient. Cela reflète clairement que quelque chose de plus grand qu'eux les réunit. Lorsqu'ils se retrouvent, ils reconnaissent les similitudes de leurs vies et des choix qu'ils ont dû faire pour accepter leur rôle de messager.

Les échanges entre eux deviennent faciles. Ils vivent dans la même réalité malgré les différences apparentes de leurs expériences.

Il est intéressant de constater que dans l'invisible, un lien de lumière semblable à un cordon lumineux doré se tisse entre leurs âmes. Où qu'ils soient dans le monde, ce lien reste imperturbable. Les messagers savent alors qu'ils ne sont plus seuls et qu'en tout temps, ils peuvent avoir accès à des êtres semblables à eux.

Chapitre 16

Sortir de la comparaison

Il est facile de tomber dans la comparaison lorsqu'on se retrouve en présence d'autres *channels*. Cette impression tend à confiner le messenger dans un modèle plus conformiste. Lorsque l'individu réalise que ce sont les différences et les particularités de chacun qui font la beauté de la canalisation, alors ce sentiment s'atténue.

Le messenger pourra sortir du jeu de la comparaison en développant la confiance en lui et en affichant une image positive de son rôle de *channel*. Aucun *channel* n'est identique. Chacun capte les informations des plans supérieurs selon une façon qui lui est propre. Il est vrai que certains messagers ont une prédisposition à recevoir des messages selon une vibration particulière. Certains entrent en contact facilement avec les vies antérieures, d'autres reçoivent la visite de défunts régulièrement, plusieurs canalisent les grands maîtres à chaque consultation, etc.

Toutes ces particularités créent une diversité et une multitude de types de messagers. Chacun a sa propre empreinte énergétique. Chaque échange est différent et enrichi par la variété de façons de capter l'information.

Avec l'expérience, je constate que plusieurs *channels* arrivent à recevoir le même message simultanément, mais d'une manière différente pour chacun.

L'information peut se présenter par un ressenti chez un individu, par une voix lui parlant directement pour un autre, ou par une image claire et précise pour une troisième personne. Peu importe le moyen de communication, dans tous les cas, une idée équivalente parvient à chacun, mais sous une forme variée. Concrètement, une information similaire descend vers tous les messagers, et chacun la décode selon sa vibration unique. En somme, tous reçoivent le même message.

Il est très fréquent que ce phénomène se produise lors des formations en Tianshi lorsque deux ou trois personnes travaillent ensemble. Elles captent la même information. C'est la magie de la canalisation.

Ainsi, il devient inutile de se comparer aux autres. En apprenant à mieux nous connaître et à découvrir ce qui fait de nous un être particulier, cette unicité devient une force. C'est une touche personnelle et hors du commun qui fera de vous une personne recherchée pour son caractère unique.

Différentes approches

Chaque personne est unique et chaque *channel* capte les informations d'une manière qui lui est propre. Toutefois, dans la pratique, le messager peut utiliser différentes approches favorisant la réception des messages. Généralement, le *channel* choisira la manière avec laquelle il se sentira le plus confortable. Voici quelques exemples de façons concrètes, pour le messager, de recevoir l'information des plans supérieurs. Toutes ces approches ajoutent à la diversité des moyens, pour le messager, d'offrir une consultation en *channeling*.

Les cartes oracles

Certaines personnes utilisent des cartes oracles pour se connecter aux énergies supérieures. Par l'intermédiaire d'un tirage de cartes, des informations viennent au *channel*, et il les transmet à la personne en consultation. C'est une façon de recevoir l'information à la lumière d'un médium physique. Soit les cartes servent de point de départ aux messages qu'il reçoit, soit le messager utilise les cartes en complément à l'information qu'il a captée directement.

La lecture énergétique directe

Certains *channels* vont recevoir l'information provenant des plans supérieurs en touchant la main de l'individu en consultation ou en étant assis près de la personne. Cette manière de faire permet de capter les messages des autres plans de conscience sans l'utilisation d'un objet physique comme des cartes ou autres. Le contact avec la vibration de la personne rencontrée permet au *channel* de se connecter à la vibration de la personne. Il canalise alors les messages des plans supérieurs et les transmet à la personne directement.

Le travail énergétique

En Tianshi, la canalisation est combinée au travail énergétique sur table à massage. Le *channel* peut recevoir des messages lorsqu'il se déplace autour de la personne pour harmoniser son énergie ou lorsqu'il s'installe à sa tête pour se rendre disponible uniquement à l'information. C'est une approche qui permet d'allier autant la réception de messages que l'harmonisation de l'énergie du client.

Les massages variés

Il est de plus en plus fréquent que des individus formés en massage ou en techniques physiques diverses reçoivent des messages lors de la rencontre avec un client. La proximité de la personne et l'ouverture de celui-ci offrent un environnement propice à la réception d'informations. Toutefois, le *channel* transmettra des informations reçues en *channeling* uniquement si la personne a préalablement accepté de recevoir des messages. Plusieurs intervenants proposent à leurs clients d'associer la réception de messages et le massage standard.

Toutes ces pratiques permettent la réception de messages des plans supérieurs. Ces différentes méthodes colorent l'exercice de l'art du *channeling* d'une teinte différente selon l'approche choisie. Dans cette optique, la comparaison entre messagers devient inutile. Chacun y va de la manière qui l'interpelle le plus, et une multitude de *channels* exercent selon leurs propres caractéristiques. Cette

diversité enrichit l'art de la communication avec les autres plans de conscience.

Chapitre 17

Développer la confiance en soi

Le *channeling* est un art qui se découvre par l'expérimentation. Nous avons tous la capacité de capter les messages des plans supérieurs, mais nous n'avons simplement pas appris comment utiliser ce potentiel latent.

La majorité des *channels* apprennent à canaliser les messages des autres dimensions par essai et erreur. Après de multiples tentatives, le messenger commence à être à l'aise avec la réception des messages et il accepte de les transmettre à son destinataire. Un accès à des messages significatifs pour son interlocuteur permet au messenger d'acquérir une expérience valorisante. Consécutivement, la confiance en soi grandit en lui.

L'accueil positif de ces informations par le destinataire confirme le *channel* dans son choix d'être un « canal » pour les autres dimensions. Or, l'expérience et la foi envers les messages reçus permettent aussi au messenger d'accepter son potentiel et de croire en ses capacités.

Parallèlement, dans d'autres situations, c'est l'accompagnement par un membre de l'entourage déjà *channel* qui favorise le développement de la confiance du messenger envers ses capacités. Le soutien de son proche aide le messenger dans ses apprentissages du *channeling*. Ce membre de la cellule familiale sert aussi d'exemple au *channel*. Il peut alors apprendre des erreurs et

des expériences de son proche. Sa foi en lui en est grandement augmentée.

Toutefois, il existe différentes attitudes pouvant aider le messager à gagner en confiance. En voici quelques-unes :

Le lâcher-prise

Le principe de base en *channeling* est de ne rien forcer. Dans notre société, on nous a enseigné à contrôler les situations et à décider des événements. Nous avons appris à être proactifs et performants. En canalisation, c'est le processus inverse qui doit se placer en nous. Au lieu de décider, nous devons apprendre à lâcher prise, c'est-à-dire à ne rien vouloir. Les images, les sons et les impressions se glisseront tranquillement en nous par eux-mêmes. Il n'y a rien à faire sinon se rendre disponible. Ce processus peut paraître déroutant au début, mais il est la clé de la canalisation.

Pour vous aider à ressentir cet état de lâcher-prise, je vous propose cette petite visualisation :

Minivisualisation

Fermez les yeux. Prenez une bonne inspiration. Demandez la présence de l'archange Michaël pour vous guider. Imaginez-vous assis au bord d'un magnifique lac où vous regardez l'eau calmement. Laissez votre esprit libre sans aucune emprise sur les pensées qui viennent à vous. Vous êtes calme et détendu. Vous savez que vous n'avez plus à contrôler la situation, mais au contraire que vous avez juste à « être présent ». Soyez comme un arbre qui regarde l'étendue d'eau, calme et serein. Vous êtes cet arbre solide et paisible. Maintenant, ressentez une énergie d'accueil et d'ouverture se glisser en vous. Laissez venir à vous les images, les sons et toute impression qui se présente à vous.

C'est dans cette vibration que le lâcher-prise s'installe. Moins nous décidons, plus nous donnons de la place à un espace de paix en nous. C'est alors que des informations viendront à nous au moment où nous ne nous y attendons plus. Au contraire, lorsque nous forçons ou tentons de provoquer le *channeling*, une contraction se fait en nous. Cet état de contrôle freine le processus de la

canalisation.

Accepter de ne pas toujours comprendre rationnellement l'information reçue

En canalisation, les informations peuvent parvenir au *channel* d'une manière inattendue. Je m'explique. Un jour, dans une formation, une étudiante voit clairement un champ de fleurs. Des centaines de fleurs apparaissent sur son écran mental. Ne comprenant pas la signification de cette image, elle hésite à la partager avec sa coéquipière. Finalement, elle se risque. La parente défunte de la coéquipière se dénommait « Fleurette ». Par l'image reçue de mon étudiante, elle reconnut immédiatement la présence de sa proche parente défunte.

Jamais, mon étudiante n'aurait pensé obtenir cette information grâce à cette image. Ainsi, le rôle du *channel* n'est pas d'analyser ce qui se présente à lui, mais d'accueillir la manière dont l'information vient à lui.

Les questionnements

Lorsque le *channel* commence à vivre des expériences paranormales, une foule de questionnements grandissent en lui. La première question est généralement : « Pourquoi moi ? » Par la suite, arrivent d'autres questions : « Qu'est-ce que je vais faire avec ce potentiel ? Comment l'utiliser ? Suis-je normal ? Est-ce que d'autres personnes vivent la même chose que moi ? Comment composer avec cette réalité et ma vie quotidienne ?

Regardons chacune de ces questions afin d'y apporter un éclaircissement.

Pourquoi moi ?

Je répondrais à cette question par pourquoi pas vous ? Avant notre incarnation, nous avons tous conçu un plan divin où nous avons choisi certaines capacités pouvant nous servir lors de la réalisation de notre passage terrestre. La canalisation n'est qu'un moyen, parmi tant d'autres, pour apporter un peu de lumière aux individus durant notre incarnation. Toutes ces capacités doivent servir la partie la plus élevée de notre être. Alors, ce potentiel ou cette guidance

devient un outil de croissance pour nous et pour les autres.

Qu'est-ce que je vais faire avec ce potentiel ?

La première chose à faire est de s'en servir pour le bien de tous. Par exemple, beaucoup de gens réclament des messages de proches parents défunts. Savoir que nos proches se portent bien dans l'autre dimension est une information inestimable. De plus, recevoir une guidance divine lors de choix importants dans notre vie est un cadeau du ciel. Cela nous apporte une paix intérieure incroyable. Plusieurs autres utilités sont associées au *channeling* : aller visiter les vies passées ; communiquer avec les anges, les guides, les grands maîtres ; aller voir les voies possibles de l'avenir, etc. Toutes ces avenues visent un but précis : contribuer au bien-être de l'humanité.

Comment utiliser ce potentiel ?

Je crois qu'il faut se risquer, expérimenter et se donner la chance d'apprendre. Comme dans n'importe quelle discipline, l'expérience nous apporte des réponses. Nous apprenons de nos bons et de nos moins bons coups. Toutefois, certains enseignants expérimentés dans ce domaine peuvent aussi vous guider afin de faciliter votre apprentissage.

Personnellement, j'ai beaucoup aimé recevoir des enseignements de différents individus. Cela m'a permis d'aller chercher des aspects variés chez chaque maître. L'ensemble de mes apprentissages m'a permis d'obtenir un éclairage différent de chaque enseignant. Car chacun perçoit la vie selon son propre bagage d'expériences. À nous de choisir, chez chaque individu, ce qui nous convient et de mettre de côté ce qui ne correspond pas à nos valeurs.

Suis-je normal ?

Je vous rassure : vous êtes tout à fait normal. Il existe plus de gens que vous ne le croyez qui captent des messages des autres dimensions. Certains utilisent déjà leurs aptitudes dans leur emploi standard, sans que personne ne le sache. La canalisation peut ainsi être un outil complémentaire à tout métier.

Il est fréquent que des gens d'affaires, des avocats, des comptables, des

universitaires, des chercheurs, etc., viennent quérir des notions liées à la canalisation afin de se sentir mieux outillés dans leur travail courant. En travaillant avec les êtres des autres dimensions, nous avons de très bons alliés auprès de nous.

Est-ce que d'autres personnes vivent la même chose que moi ?

Des milliers de personnes vivent ce que vous vivez. Après avoir rencontré des personnes de différentes origines culturelles et de classes sociales variées, je suis toujours surprise de constater à quel point un grand nombre de personnes ont vécu des manifestations provenant des autres plans de conscience. La plupart des gens cherchent des réponses à leurs expériences dites « paranormales ». De plus en plus de gens vivent des manifestations qu'ils n'arrivent pas à expliquer. Parallèlement, beaucoup d'individus vivent des phénomènes surnaturels qu'ils ne peuvent plus nier. La quête d'explications les pousse à chercher des éclaircissements.

Comment composer avec cette réalité et ma vie quotidienne ?

Je crois que cette dimension de nous qu'est le *channeling* se combine bien avec la vie concrète de la dimension terrestre. Car nous sommes des êtres spirituels venant vivre une expérience humaine sur terre. En alliant *channeling* et vie concrète, nous avons les avantages des deux mondes, en ayant la possibilité de vivre sous guidance et d'apporter une aide à ce monde.

Parfois, je me sens comme si j'avais un pied dans ce monde et l'autre pied dans l'autre dimension. Cet état me permet de vivre en meilleure harmonie et d'avoir accès à des êtres de plans de conscience élevés afin de me guider. C'est une chance de pouvoir contacter les dimensions supérieures, car notre réalité ne peut pas se limiter uniquement au métro-boulot-dodo. Il existe plus grand que le monde de la 3^e dimension (la vie terrestre).

La pratique

L'élément le plus important dans le développement de la confiance en soi est la pratique. C'est par l'expérimentation que nous développons nos compétences et que nous agrandissons notre bagage d'expériences. Comme pour toute autre forme d'art, la canalisation mérite que nous y accordions du temps et que nous vivions des expériences avec différentes personnes afin de découvrir comment cette capacité se manifeste à nous.

À travers mes étudiants, j'ai vu beaucoup d'individus découvrir leurs forces et leurs particularités face au *channeling*. Certains captent plus facilement les vies passées, d'autres canalisent les défunts avec aisance, d'autres explorent les possibilités associées au futur. Quelles que soient les habiletés des *channels*, c'est par la pratique que le potentiel inné grandit.

Parfois, certains étudiants hésitent à débiter en *channeling*. Je crois qu'il faut se donner la possibilité d'apprendre et de parfaire sa pratique. Il est normal de faire des tentatives et de vivre des expériences variées au début. Toutefois, mes apprentissages m'ont permis de constater qu'avec de la pratique, les aptitudes initiales s'affinent : les images, les sons et les impressions deviennent plus clairs. Une aisance graduelle s'installe avec l'expérimentation.

QUATRIÈME PARTIE

Vivre en harmonie
en tant que *channel*



Chapitre 18

Comprendre le processus de la canalisation

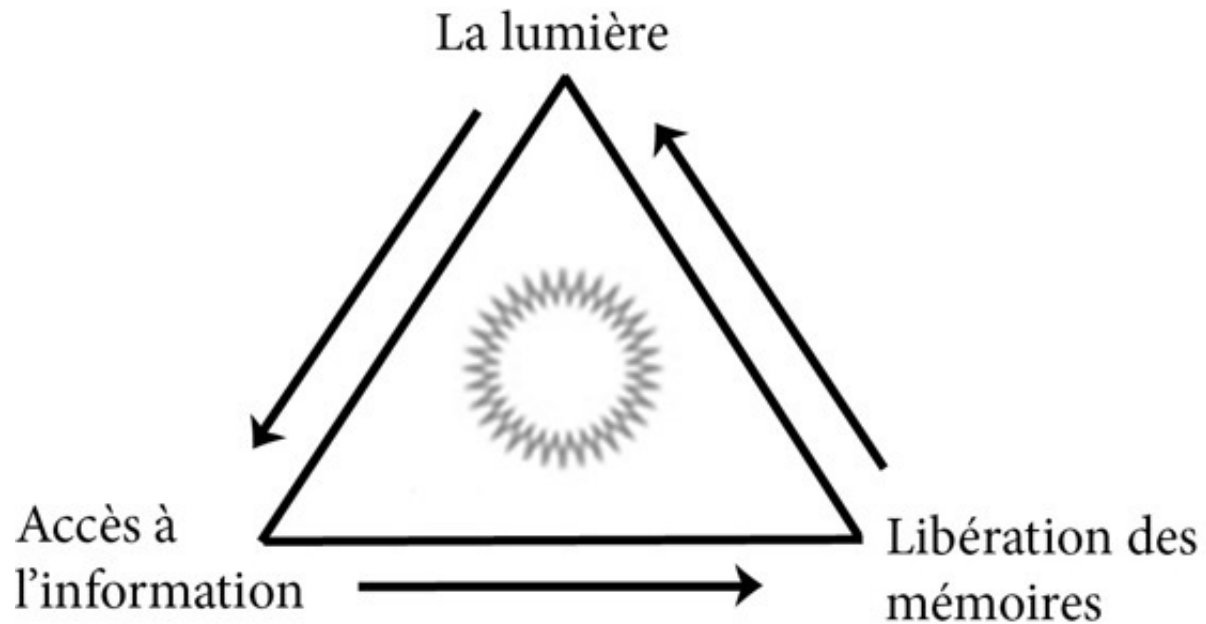
La canalisation est décrite comme un processus de communication avec les autres dimensions. Elle permet de recevoir des messages et de les transmettre aux êtres vivants dans notre plan de conscience. Le messager a la possibilité de servir d'instrument de communication entre les différents plans de conscience.

Chaque fois que le *channel* se connecte aux énergies des plans supérieurs, un travail énergétique se fait en lui. Les messages reçus sont des informations captées sous forme de lumière. Chaque renseignement possède sa propre conscience et sa propre vibration.

Concrètement, *le channeling* est un processus par lequel l'information, qui se fait lumière, descend à travers l'individu. Par ce procédé unique, il se déleste des anciennes mémoires cellulaires emmagasinées en lui et des énergies qui ne contribuent plus à son plus grand bien. Cette lumière (l'information) transforme son être et le ramène à son essence première : un être de pure lumière. Par ce mécanisme énergétique, un sentiment de paix s'installe en lui.

Voici le schéma de ce processus appelé le Triangle de la canalisation :

Le Triangle de la canalisation



Le *channel* et la personne en consultation vivent une transformation simultanément lors d'une canalisation. L'énergie lumineuse descend à travers le messenger qui, à son tour, transmet cette énergie à son client. L'information devenue lumière entre en eux et les départit des mémoires énergétiques cristallisées dans leurs cellules. Leurs vibrations s'allègent, la source lumineuse élimine tout ce qui pourrait freiner leur cheminement. Un sentiment de quiétude en découle pour chacun d'eux. Le donneur et le receveur acquièrent généralement un taux vibratoire plus élevé après la canalisation.

L'effet plus spécifique sur le *channel* est qu'il devient un meilleur « canal » pour les autres, grâce à l'augmentation de la lumière en lui. Son énergie interne se solidifie, et sa vibration devient de plus en plus éclatante. Il en résulte une meilleure connexion avec les énergies supérieures.

Pour le receveur, la lumière grandissante en lui procure une sensation de paix intérieure et d'allègement. Sa vibration personnelle se transforme, et il devient plus disponible à accueillir l'harmonie dans sa vie. Par la lumière qui entre en lui, la vision qu'il a des événements de la vie quotidienne se modifie.

Afin de mieux comprendre le processus de la canalisation, allons voir comment fonctionne notre cerveau lors du *channeling*.

Le cerveau humain

Selon les connaissances scientifiques actuelles sur le fonctionnement du cerveau, les chercheurs affirment que celui-ci possède des fonctions distinctes clairement associées à l'hémisphère droit et à l'hémisphère gauche.

À la lumière du processus de *channeling*, les chercheurs ont découvert que nous utilisons une partie spécifique de notre cerveau pour nous connecter avec les dimensions abstraites de notre esprit. Cette fraction est le cerveau droit. C'est dans cet espace que le messager exerce en canalisation.

Le cerveau droit nous permet de contacter des dimensions de la réalité plus subtiles et généralement identifiées comme intangibles. Ces éléments se situent dans un espace plus difficilement mesurable et quantifiable.

Dans la pratique, l'hémisphère droit est celui qui est associé à la notion d'espace, à la pensée libre ou non rationnelle, au rêve, à l'imagination, à l'intuition et à l'esprit de synthèse.

Les principales fonctions du cerveau droit sont :

- ◇ L'identification des visages et l'expression des émotions
- ◇ La perception des sons et de la musique
- ◇ Les impressions liées au toucher
- ◇ Les déplacements dans l'espace
- ◇ La mémoire visuelle et auditive
- ◇ L'imagerie mentale des formes géométriques
- ◇ La représentation mentale des directions et des distances

C'est à l'aide de ces aspects du cerveau droit que le *channel* peut se connecter selon un caractère immatériel de la réalité humaine. Cet hémisphère se relie directement aux énergies subtiles et à l'impalpable.

Parallèlement, dans notre société, l'utilisation du cerveau gauche est généralement très valorisée. C'est notre aspect cartésien et mathématique. Il est essentiel pour toute tâche nécessitant une dimension méthodique et linéaire.

Les fonctions principales de l'hémisphère gauche sont :

- ◇ Le langage
- ◇ L'expression de mouvements complexes et la latéralité
- ◇ La mémoire verbale et sémantique
- ◇ La parole, la lecture, l'écriture et les calculs mathématiques

(Source : psychotherapie.ooreka.fr/astuce/voir/555155/cerveau-droit-et-cerveau-gauche)

L'accès au cerveau droit (intuitif) en complément du cerveau gauche (cartésien et mathématique) permet au *channel* d'obtenir un équilibre entre les aspects tangibles et intangibles de sa réalité. Tous les aspects de notre être sont requis pour notre équilibre.

Le rôle du *channel* est d'apprendre à utiliser le cerveau droit en complément au cerveau gauche déjà mis de l'avant socialement. L'objectif ultime est d'harmoniser les deux hémisphères afin de devenir plus entier. La compréhension de la dimension terrestre et des mondes subtils apporte un juste milieu ainsi qu'une vision plus globale de tout ce qui nous entoure.

Chapitre 19

La provenance des messages

Lorsque nous pratiquons la *channeling*, nous avons accès à une multitude d'informations provenant de différents êtres des plans supérieurs. Plusieurs êtres désirent ardemment communiquer par l'intermédiaire du *channel*. Tous les renseignements obtenus ont pour but de nous aider à vivre une vie plus harmonieuse.

Voici quelques êtres de qui peuvent provenir les messages.

Les proches défunts

Parmi les différents types de messages possibles, le messenger a parfois accès à des messages de proches défunts. Ces types de messages, lorsqu'ils sont délivrés, peuvent transformer la vie de la personne, l'apaiser et la réconforter.

Les personnes décédées ont souvent besoin de contacter un être cher afin de l'informer de son vécu dans l'autre dimension, de régler une situation en suspens ou de lui transmettre un message d'amour.

Lors d'une consultation en *channeling*, j'ai eu le privilège de voir une dame décédée caresser la joue de sa fille afin de lui témoigner sa présence auprès d'elle. La communication avec des êtres chers décédés crée des retrouvailles

souvent très touchantes et libératrices. Les messages échangés ont apaisé le cœur de ma cliente et mis un baume sur le départ de sa mère vers l’Au-delà.

Beaucoup de personnes encore incarnées en ce monde se questionnent ou s’inquiètent du bien-être de leurs proches disparus, partis dans l’autre monde. Une parole rassurante ou un signe de leurs parents décédés les sécurise et leur permet parfois de boucler la boucle sur certains sujets laissés en suspens avant le décès de la personne.

Toutefois, certains messages de proches disparus sont dédiés à régler certaines problématiques restées en suspens. Le pardon est souvent demandé par les défunts pour des situations difficiles lors de leur incarnation. Une fois celui-ci accordé, un soulagement est souvent ressenti par les deux individus.

J’ai déjà assisté à la communication entre une mère et un enfant dont elle avait avorté. L’enfant s’est présenté avec l’apparence de l’âge qu’il aurait aujourd’hui. Un bel échange s’est établi entre la mère et cet être. Ce petit être lui a dit qu’il l’accompagne chaque jour. Il n’avait eu qu’un bref passage dans le monde terrestre, mais ce court instant les a unis pour toujours. Une grande joie et un sentiment de libération ont été ressentis par la mère.

Les anges

Les messages les plus souvent reçus des anges sont des messages de guidance et de protection. Le rôle des anges en ce monde est de nous montrer le chemin vers les meilleurs choix pour nous. Ce sont des êtres qui ont toujours vécu dans les domaines célestes et qui ne se sont généralement pas incarnés sur terre. Ils portent une bienveillance naturelle envers le genre humain et ils sont prêts à apporter leur contribution à notre bonheur.

L’apparition d’un ange lors d’une canalisation est fréquente. Les anges adorent délivrer des messages d’amour et de bonté. Ils accompagnent souvent les individus qui les prient et qui parlent avec eux. Même si une conversation avec ces êtres ailés peut sembler parfois à sens unique pour certains individus, les anges entendent nos demandes et mettent beaucoup d’efforts afin de veiller à notre bien-être.

Parfois, ce sont des chérubins qui se manifestent lors d’une canalisation et, à d’autres moments, ce sont des archanges (chefs des anges). Certaines fois, ce

sont les anges gardiens qui viennent offrir leur aide à la personne. Suite à leurs interventions, nous pouvons ressentir un puissant sentiment de plénitude.

Pour vous donner l'exemple d'un message reçu d'un ange, voici un message canalisé de l'archange Raphaël :

Chers messagers,

Vous qui portez en votre cœur un amour infini de l'humanité, je vous salue. Tant de douceur et de bonté vit en vous. Soyez conscients de votre valeur et de l'importance que vous avez pour nous. Chacun de vous est comme un grain de sel dans l'océan de votre monde. Mais, plusieurs grains de sel arrivent à modifier la teneur saline de tout un océan. Votre rôle est majeur et indispensable.

Vous êtes nos yeux et notre voix sur cette terre. Vous permettez à l'énergie angélique d'infiltrer doucement ce monde et de l'embellir par de sages conseils. La douceur d'une parole a le pouvoir de changer une vie, de consoler une âme esseulée et de redonner goût à la vie à un être en détresse.

Le pouvoir qui vous est accordé est immense, et en retour une pluie de bonté jaillira sur vous en remerciement. Car chaque geste de bonté est calculé, en haut lieu. Et sachez, messagers, que vos coffres sont garnis de bénédictions que vous pourrez utiliser à votre guise.

Tout mon amour vous accompagne, et merci d'être ce que vous êtes.

L'Archange Raphaël

Les guides

Les guides sont des êtres désincarnés qui ont vécu sur terre et qui nous accompagnent durant notre parcours terrestre. Ils peuvent être un ami d'une vie passée, un proche parent défunt ou un individu inconnu défunt, mais portant des caractéristiques similaires à nous.

Par exemple, si nous retournons aux études, un guide ayant étudié un sujet similaire nous accompagnera. Il nous soufflera des paroles de guidance et des intuitions afin de nous aider. Nous pouvons avoir plusieurs guides, autant que

ceux-ci peuvent varier au cours d'une vie. Personnellement, lors d'une canalisation, je demande toujours la présence du guide principal de la personne afin de transmettre un message avisé à celle-ci.

Une fois, une guide chamane est apparue pour ma cliente. Elle portait une grande plume blanche attachée à sa chevelure tressée. Ma cliente adorait tout ce qui entourait le chamanisme. Cette guide lui a transmis des messages afin de l'éclairer dans ses choix de vie. Une belle synergie s'est établie entre ces deux femmes. Ce fut un moment magique. Cette chamane l'accompagne maintenant en tout temps. Ayant obtenu le nom de sa guide, ma cliente peut maintenant l'appeler par son nom et communiquer avec elle en pensées.

Les êtres des autres mondes

Plusieurs êtres d'autres mondes tels que les élémentaux peuvent venir s'adresser à vous en canalisation : des fées, elfes, gnomes, sirènes, dragons, etc. Ces êtres mythiques apportent une vibration de joie et de plénitude lors d'une consultation.

Le rôle de ces êtres est d'apporter de la magie dans notre vie. Certaines personnes sont plus susceptibles de canaliser les énergies des êtres de la nature (élémentaux). Souvent, ces personnes ont déjà une affinité avec les mondes magiques et féeriques.

J'ai constaté à l'intérieur de mes cours que plusieurs personnes ont un dragon comme guide. Cet être mythique leur insuffle courage et force. Les dragons peuvent être de petite taille ou gigantesques. Ce sont des protecteurs qui guident les individus vers leur véritable pouvoir intérieur.

Autrefois, au Moyen Âge, les sorciers et magiciens avaient toujours un guide dragon auprès d'eux. Suite à l'inquisition, la foi envers les dragons disparut, et leur rôle fut relégué aux oubliettes. Toutefois, les dragons sont toujours présents auprès de nous dans une dimension plus subtile.

Chapitre 20

Les bienfaits du *channeling*

Lorsqu'un individu choisit de se connecter à des énergies puissantes et positives, de grands bienfaits se mettent en place dans sa vie. Ce sont des bénéfices découlant de la connexion avec les plans supérieurs. Comme nous avons vu dans le processus de la canalisation, des changements intérieurs et extérieurs sont alors orchestrés par les énergies hautement vibratoires (la lumière) des êtres canalisés. L'impact de ces fortes énergies se manifeste autant sur celui qui canalise que sur celui qui reçoit la consultation.

Commençons par regarder le ressenti de la personne qui pratique cet art.

Pour le donneur

Un sentiment important vécu par le messager est qu'il peut faire une différence dans ce monde. Même si le *channel* choisit de ne développer ses capacités que pour son usage personnel, un sentiment d'être connecté à plus grand que soi l'accompagne en tout temps. Il ressent qu'il n'est plus seul, mais qu'une force bienveillante travaille avec lui. La canalisation lui offre la sensation d'être au bon endroit. Comme si enfin il se trouvait dans son élément. Plusieurs messagers ont longtemps fui cet aspect d'eux-mêmes. Finalement, lorsqu'ils acceptent cette fonction, ils expriment avoir le sentiment qu'ils jouent enfin le

rôle qui leur était destiné en ce monde.

Parallèlement, comme le processus du *channeling* se produit en faisant abstraction de sa personnalité pour laisser libre cours au divin en soi, un sentiment de lâcher-prise s'installe chez le *channel*. Il sait qu'il n'a plus à décider avec son intellect ; il accepte de suivre la guidance des plans supérieurs. Il devient un instrument servant plus grand que lui. Dans cet espace de réceptivité, au lieu du contrôle habituellement exercé par la personnalité, un sentiment de bien-être et de calme s'installe en lui. La personnalité cède sa place pour laisser plus d'espace aux messages provenant des plans supérieurs.

Un autre bienfait intéressant associé à la canalisation est d'avoir la possibilité d'être informé d'avance des événements importants dans notre vie. Cette perspective est ressentie fortement par plusieurs *channels*. Ce sentiment leur apporte un sentiment de sécurité. Ils se sentent guidés et protégés en tout temps. Cette forme de protection peut s'appliquer autant au messenger que concerner le bien-être général des membres de sa famille.

Il m'est fréquemment arrivé de ressentir un danger potentiel et d'en aviser mes proches. Je considère que c'est une chance de pouvoir recevoir l'information avant que l'événement ne se produise. Plusieurs *channels* ont déjà ce ressenti puissant en eux. Plus nous utilisons la canalisation, plus ce sentiment se place en nous.

Lorsque nous acceptons de nous rendre disponible à notre rôle de *channel*, une nouvelle impression grandit en nous. Nous avons le sentiment que l'univers entier est de notre côté. Nous n'avons plus à nous battre ou à forcer pour obtenir ce qui est bien pour nous. C'est un peu comme si l'univers entier se mettait à notre disponibilité afin d'amener à nous ce qui est nécessaire à notre épanouissement et à notre bien-être. Le sentiment de faire un avec le tout s'installe en nous. Nous portons la conviction que l'univers entier travaille en notre faveur. La notion de conflit disparaît graduellement.

Le *channeling* devient progressivement un mode de vie intégré. Les messages affluent à l'intérieur du donneur au moment propice. Il n'a plus à rechercher un contexte favorable pour se connecter à des énergies supérieures, car ces énergies l'habitent maintenant en tout temps. Il devient un modèle de lâcher-prise et de conviction que chaque chose qui se place sur son chemin le guide vers une plus grande paix. Il ne fuit pas la réalité humaine, mais y associe la connexion avec le

divin en lui. Il ressent que cet univers est illimité en possibilités et que, chaque jour, sa conscience grandit.

Au contact de hautes énergies, une compréhension supérieure des événements se glisse dans sa vie. Une nouvelle vision du monde prend place en lui faisant comprendre le sens profond des choses. Grâce aux messages reçus, une nouvelle énergie l'habite. Le doute disparaît de sa conscience, et une confiance sans bornes prend forme.

Pour le receveur

Selon mon expérience, le receveur ressent habituellement un sentiment de paix et de détente en recevant des messages des autres dimensions. Certains éclaircissements sur sa vie actuelle peuvent se présenter. Cependant, le but de la guidance est de l'orienter vers une plus grande harmonie et un plus grand équilibre.

Certaines personnes obtiendront des messages d'êtres chers, ce qui leur procurera une paix et une confiance en l'Au-delà.

Le *channeling* permet aussi d'avoir accès à des informations provenant de différentes époques de l'histoire afin d'offrir à l'humanité des informations pertinentes sur son cheminement. Les informations provenant de périodes anciennes peuvent servir à guider l'être humain. Cela lui permet d'apprendre de ses expériences passées ou de comprendre certains ressentis inexplicables dans la vie actuelle.

À travers la connexion avec des énergies élevées, certaines mémoires enfouies en lui quitteront sa vibration naturellement. Le but ultime de notre cheminement terrestre est de nous libérer de toute mémoire énergétique non utile à notre évolution. L'objectif recherché est de revenir à zéro, de ne plus porter de mémoires qui briment notre évolution, c'est-à-dire d'être plus libre.

Nous n'avons pas à forcer pour nous délester de ces énergies désuètes. Nous n'avons qu'à laisser entrer la lumière en nous. Notre vibration s'élève, et les vieilles mémoires disparaissent d'elles-mêmes.

Par le processus de la canalisation, chez plusieurs des receveurs, un sentiment de confiance s'installe progressivement. Une assurance face à la vie et en son

déroulement se met en place. L'éclaircissement de leur chemin de vie leur procure la sensation d'aller dans la bonne direction. Une nouvelle énergie les habite, et celle-ci pacifie leur réalité.

Chapitre 21

Un mode de vie à adopter

Lorsque nous acceptons le rôle de *channel*, certaines décisions que nous prendrons, reliées à nos choix personnels et à notre hygiène de vie, augmenteront notre réception des messages des autres dimensions.

Toutes les suggestions que je vous expose dans ce chapitre ne sont pas des obligations. Ce sont des éléments qui, par expérience, ont grandement contribué à affiner mes capacités de *channel* ainsi que celles de mes étudiants.

Dans le processus évolutif de la canalisation, certaines de nos habitudes se transformeront afin que nous devenions un meilleur canal de réception. En grandissant dans le monde de la canalisation, certains changements se feront d'eux-mêmes. Nos choix de vie et nos préférences alimentaires risquent de se modifier, et ce, sans effort.

J'ai vu des étudiants cesser de fumer sans difficulté lorsqu'ils ont appris à travailler avec l'invisible. Les choix alimentaires de certaines personnes se sont transformés à un tel point qu'ils perdirent définitivement le désir de consommer de la viande rouge ou des produits laitiers.

Toutefois, il vous appartient de sélectionner ou d'accepter les changements qui vous conviennent. De toute manière, plus votre vibration interne s'élèvera, plus les modifications se feront naturellement en vous, indépendamment de votre

volonté. En acceptant ce rôle de *channel* et en accueillant des énergies positives, votre vibration se modifiera, et vous vous transformerez vers une version améliorée de vous-même.

Le plus important dans ce processus de changement est de ne rien faire par obligation. Si votre corps ou votre esprit se retrouve contraint, une contraction se fera en vous, et cela nuira à vos capacités de *channel*. Mais, si des modifications de votre hygiène de vie se profilent déjà dans votre vie, alors, lorsque vous lirez les informations contenues dans ce chapitre, vous en comprendrez la signification profonde.

La télévision

Nous sommes plus influencés par les médias que nous ne le croyons. Même si nous nous pensons à l'abri de toute influence extérieure, les médias et les différents modes de communication actuels – la télévision, la radio et les médias sociaux – nous inondent inconsciemment de vibrations extérieures à nous.

La plupart des médias sociaux, des émissions de télévision et de radio dégagent des ondes spécifiques influençant nos pensées, nos valeurs et nos croyances. L'important n'est pas de tout rejeter, mais simplement d'être conscients que nous sommes directement influencés par ce que nous regardons ou écoutons.

Les fondements mêmes de notre société reposent sur le choix d'informations qui viennent à nous. Il nous appartient donc de choisir, à la lumière de ce qui nous est proposé, à quelles vibrations nous voulons nous connecter.

Un jour, on m'a raconté l'histoire d'un peuple qui jamais n'élevait la voix. Les adultes discutaient entre eux et avec les membres de leur famille sur un ton modéré. Les enfants natifs de cette population ne criaient jamais. Comme ils n'avaient jamais été en contact avec des cris, ils répétaient ce qu'ils avaient appris et vu.

Il en va de même pour nous. Nous n'avons pas nécessairement grandi dans un milieu ou un contexte parfait. Toutefois, il est possible à tout moment de choisir de modifier notre environnement en choisissant quelles énergies nous laissons venir à nous.

C'est une forme d'hygiène de vie que de sélectionner les médias et la fréquence de leur utilisation. Choisissons de nous entourer de joies, de films drôles, d'événements heureux et de rires. Malgré tout ce qui nous est proposé, nous sommes maîtres de nos choix.

Personnellement, je n'écoute plus la télévision depuis des années. Lorsque je décide occasionnellement de regarder un film, je le sélectionne avec attention. C'est un choix que je fais. Parallèlement, le temps que je consacrais à la télévision, aux téléseries, et autres activités du même genre, m'est maintenant disponible pour l'écriture.

L'alimentation

Vos choix alimentaires influenceront votre connexion en tant que *channel*. Selon mon expérience personnelle, je privilégie une alimentation tendant vers le végétarisme quoiqu'incluant parfois des poissons et fruits de mer. En mangeant des aliments le plus près possible de la nature – fruits, légumes, noix, légumineuses, etc. –, ces produits élèvent notre vibration interne et nous permettent de mieux capter les messages des autres dimensions.

Toutefois, j'ai aussi constaté que l'émotion dans laquelle nous sommes lorsque nous mangeons influence grandement l'assimilation des aliments dans notre corps. Je m'explique : si je mange des mets végétariens par principe, mais que je n'aime pas l'aliment que je consomme, même si mon intention de base est de mieux capter les messages des autres mondes, l'impact négatif de cette contrainte annulera ma bonne intention de mieux manger.

Il faut effectuer les changements en douceur. Ne rien forcer et laisser les changements alimentaires se faire graduellement. Vous devez laisser l'énergie des mondes supérieurs entrer en vous, et progressivement vos goûts changeront. Vous constaterez que certains aliments que vous mangiez auparavant ne vous attirent plus. Cette transformation se fera avec l'intégration de nouvelles vibrations en vous.

Cependant, il est possible qu'un jour, pour une raison inconnue, vous ressentiez le désir ou le besoin de manger à nouveau de la viande ou autre chose. Alors, écoutez votre corps.

Deux possibilités s'offriront alors à vous :

Soit vous goûtez à ce mets délicieux, selon votre souvenir, et finalement vous le regrettez après coup en constatant que le souvenir était meilleur que la réalité. Ce qui m'arrive fréquemment. Cette situation fait en sorte que je suis de moins en moins encline à réessayer les plats que je mangeais autrefois.

Soit vous appréciez ce mets aujourd'hui, sachant que vous comblez possiblement un besoin de votre corps, tout en étant conscient de l'énergie dans laquelle vous consommez cet aliment. Lorsque vous choisissez de retourner à une ancienne habitude alimentaire temporairement, faites-le sans remords. Satisfaites ce besoin maintenant afin de ne pas vivre dans un état de privation qui, lui, n'aidera pas à favoriser votre connexion avec les autres dimensions.

Les boissons alcoolisées

Il est vrai que l'alcool nous rend plus éthériques, c'est-à-dire qu'il disperse notre énergie au lieu de la concentrer. En buvant de l'alcool, il se trouve que nos corps énergétiques prennent de l'expansion ; par ailleurs, l'alcool affecte nos capacités intellectuelles et modifie nos humeurs.

Il est préférable d'éviter l'alcool, le vin et les spiritueux lorsqu'on choisit la voie du *channeling*. Toutefois, il est possible que des occasions hors de votre contrôle se mettent en place et vous incitent ainsi à faire des choix non prévus, et ce, occasionnellement.

Lorsque je suis allée à Mercuès en France en 2015 pour un voyage initiatique, je suis partie avec la ferme intention de maintenir une alimentation végétarienne durant tout mon voyage. À cette époque, je ne buvais presque jamais d'alcool et je ne mangeais plus de viandes (bœuf, porc, poulet). Je ne consommais que quelques poissons à l'occasion.

Durant ce voyage, il avait été prévu que l'alimentation serait végétarienne afin de se moduler à l'intention de base du voyage : vivre un moment de connexion avec soi-même. Le voyage débuta. Un grand choix de restaurants avait été soigneusement sélectionné par notre guide. Mais la vie étant remplie d'imprévus, le restaurant où nous devions manger la plupart du temps s'est désisté. Notre guide a dû se réorganiser rapidement. Il a choisi d'autres restaurants, dont certains non végétariens. Il était maintenant plus difficile de se nourrir sans viande.

À travers les nouvelles options qui s'offraient à notre guide, son frère, un excellent cuisinier, lui a porté secours et nous a concocté de délicieux repas. Celui-ci, un habitué de la fine cuisine française, nous a servi des mets régionaux, non végétariens. Ainsi, nous nous sommes retrouvés avec la possibilité de manger du canard laqué, du foie gras et plusieurs autres plats typiques de la France.

J'ai donc choisi consciemment de manger l'alimentation locale, et ce, avec plaisir. J'ai constaté que mon énergie restait élevée malgré l'absorption temporaire de viande. Je crois qu'il faut s'adapter à la situation à laquelle nous sommes confrontés, et c'est notre réaction face à ce nouvel événement qui influence notre vibration.

Pour compléter ces bons repas, on nous servait du vin local chaque jour. Il va de soi que j'ai bu ce vin servi avec amour. Nous avons bu et mangé dans le rire et la joie, mais sans exagération.

De retour chez moi, j'ai repris mon alimentation végétarienne, mais j'ai rapporté avec moi le souvenir de ces moments agréables passés lors de ces repas de voyage.

L'utilisation des visualisations

À l'intérieur du mode de vie, l'intégration de visualisations ou de méditations favorise le maintien d'une énergie optimale. Le *channel* pourra bénéficier d'un outil complémentaire par l'ajout de ces techniques à sa puissance de canalisation. L'addition d'images et de ressentis positifs augmente le potentiel du messager. Une paix intérieure et une confiance accrue en ses capacités sont concrétisées par la visualisation.

Visualisation des couleurs

Cette visualisation vous permettra d'intégrer des couleurs spécifiques dans certaines parties de votre corps. Cet exercice nettoie vos énergies et accroît vos aptitudes de *channel* en faisant grandir la lumière en vous.

Prenez une bonne inspiration. Visualisez une lumière multicolore entrer par le dessus de votre tête. Voyez cette lumière se diviser en de multiples

rayons de couleurs variées, chacune de ces couleurs partant vers une partie spécifique de votre corps.

Voyez un rayon blanc emplir votre tête et votre cerveau. Ressentez votre boîte crânienne être inondée de cette couleur blanchâtre. Votre tête devient illuminée. Par votre volonté, intensifiez cette lumière blanche comme si votre crâne devenait entièrement lumière.

Visualisez un rayon bleu se dirigeant maintenant vers votre thorax et vos bras. Sentez cette énergie entrer dans tout votre thorax. Le rayon remplit vos poumons et vos membres supérieurs de cette lumière bleutée. Le bleu inonde tout le haut de votre corps.

Maintenant, un rayon vert se dirige vers votre cœur. Il remplit votre cœur d'un vert émeraude éclatant. Votre cœur s'emplit de cette coloration verte. Voyez votre cœur physique entièrement vert émeraude. Cette couleur apaise votre muscle cardiaque et le nourrit. Vous sentez votre cœur reprendre de la vitalité et s'énergiser.

Par la suite, un rayon jaune entre par votre plexus solaire. Celui-ci devient lumineux comme un soleil. Cette force puissante vous égaye et propage la joie dans tout votre corps. Sentez vos cellules accueillir facilement cette lumière jaunâtre et voyez votre énergie se remplir de soleil. Le jaune illumine chaque parcelle de votre être et adoucit votre vibration.

Un rayon orangé se glisse dans votre corps et va vers votre ventre. Cette couleur vivifiante harmonise votre énergie et apaise les tensions. Vous ressentez un calme se profiler en vous. L'orangé crée un champ vibratoire sécurisant et fortifiant autour de vous.

Finalement, un rayon rouge entre dans votre bas-ventre et dans vos jambes. Cette couleur rouge vous enracine fortement. Votre corps absorbe cette couleur avec plaisir et avidité. Vous devenez de plus en plus solide et connecté à vos ressentis. Cette couleur rouge vous ouvre à vos pouvoirs naturels et innés. Vous devenez maintenant qui vous êtes vraiment.

Ces différentes couleurs s'unissent en vous afin de générer un effet multicolore dans votre corps. Vous portez maintenant chacune de ces couleurs, et leurs pouvoirs bénéfiques grandissent en vous. Vous êtes complet.

Conclusion

Vous, un channel?

Le but premier de ce manuscrit était de permettre aux individus de se reconnaître en tant que *channel* et de vérifier quelles capacités sont déjà présentes dans leur vie. Lorsque nous apprenons à nous connaître, nous pouvons tendre vers une reconnaissance de qui nous sommes.

Les catégories énumérées dans ce manuscrit servent de point de départ pour confirmer « la normalité » de vos expériences. Car beaucoup de gens vivent des expériences extrasensorielles, et les services des *channels* sont de plus en plus recherchés dans notre société.

Un nombre grandissant de gens apprend à utiliser ce potentiel en canalisant des informations favorisant le bien-être des individus. Ils permettent ainsi à ceux qui les côtoient de vivre une vie plus harmonieuse. Car cette aptitude naturelle de l'être humain est de plus en plus prise en compte et valorisée.

L'apport des *channels* à l'évolution de la collectivité est indéniable. Ils contribuent à l'avancement de la science (les messagers des connaissances), ils aident les corps policiers dans certaines enquêtes (les messagers en médiumnité), ils guident des gens d'affaires et certaines personnalités publiques lors de décisions importantes (les messagers prémonitoires), etc.

Le rôle du messager peut aussi s'actualiser quotidiennement d'une manière

plus simple par la délivrance de messages de réconfort et de guidance aux amis, collègues et membres de la famille.

Parallèlement, le second mandat de ce livre était d'outiller les messagers afin qu'ils puissent apprendre à vivre en harmonie avec leurs capacités. Car la paix de l'âme et de l'esprit est le plus beau cadeau que l'on puisse offrir à l'humanité. Mon désir profond était que ce livre soit un guide dans la découverte de vos capacités en tant que messagers de lumière.

À l'aide des caractéristiques décrites dans ce manuscrit, apprenez à vous familiariser avec cette capacité accessible maintenant à tous et soyez un porteur de lumière en ce monde. Car le monde en a grand besoin. Découvrez vos forces et commencez graduellement à les utiliser.

Personnellement, l'univers de la canalisation m'a ouvert des horizons que je ne croyais jamais explorer. Un univers fascinant s'est déployé devant mes yeux.

Je vous souhaite à tous de vous amuser autant que moi à travers ce processus de découverte de soi par la canalisation. Acceptez de réveiller cet aspect de vous-même et de mettre ce potentiel au service du divin en vous. Permettez-vous d'être qui vous êtes vraiment, et ce monde ne s'en portera que mieux.

En complément, si vous désirez explorer et apprendre plus en détail comment canaliser en toute conscience, c'est-à-dire comment ouvrir votre canal par choix personnel, je vous suggère mon troisième livre : *La Canalisation – guide pratique pour apprendre à recevoir des messages d'autres dimensions*. Ce document vous aiguillera dans l'utilisation hautement vibratoire de vos aptitudes.

Ce fut un plaisir de partager mes connaissances et mon expérience avec vous. Notez que l'organisation, la structure et la majeure partie du contenu de ce livre furent écrites sous canalisation. D'où le plaisir d'accepter le rôle de *channel* pour le bien de tous.

Message aux *channels* de ce monde

Enfants de ce monde, vous qui choisissez par votre bonté de servir d'intermédiaires entre l'humain et le divin, soyez bénis. Une grande force sommeille en vous. Plusieurs parmi vous avez toujours pressenti que vous aviez un grand rôle à jouer, que vous aviez à transmettre des informations importantes à cette terre. Malgré les moqueries et l'incompréhension des autres, vous avez suivi votre chemin et cru en votre mission.

Je suis si heureux de vous accompagner dans ce grand périple qui est de guider cette planète vers une plus grande harmonie. Ceci peut se réaliser une personne à la fois et un message à la fois. Plus vous serez nombreux à accepter ce contact privilégié avec nous, plus la paix s'installera dans votre univers.

Vous êtes des porteurs de paix, des messagers d'amour ; alors, soyez fiers de votre tâche et continuez de permettre à plus de lumière d'entrer dans votre monde.

Avec mon épée de lumière, je coupe en vous et autour de vous toute négativité, tout souvenir douloureux, afin que vous puissiez exercer dans une liberté totale. Maintenant, partez libres et soyez conscients que vous n'êtes pas seuls et que les anges veillent sur vous.

Toute ma gratitude vous accompagne, et au plaisir de se parler directement bientôt.

L'Archange Michaël

À propos de l'auteure

Johanne Therrien est auteure, conférencière et médium. Elle est formée en polarité, Reiki, médecine énergétique, thérapie par le rêve, sophrologie et médiumnité. Johanne a aussi étudié auprès du célèbre Charles Virtue en thérapie angélique et elle a reçu des enseignements en lecture de cartes de Lisa Williams, médium et clairvoyante de renommée internationale.

Née à Québec, elle a œuvré pendant 25 ans comme infirmière. Elle s'adonne maintenant à sa passion : enseigner la canalisation. Johanne a fondé l'École de Tianshi (Tianshi signifie ange) où elle transmet ses enseignements sur le Tianshi. Cette approche allie la réception de messages des autres dimensions et le travail énergétique.

Johanne vit actuellement à Saint-Calixte, au Québec (Canada), avec son mari Jimmy et sa fille Sabrina. Ils ont ouvert le Centre Aniel, un lieu d'hébergement et de ressourcement disponible lors des formations à l'École de Tianshi (voisin de l'École de Tianshi).

Pour plus d'informations sur les formations en Tianshi, consultez le site Internet de l'École de Tianshi au :

www.ecoledetianshi.com

De la même auteure, chez le même éditeur

Tianshi – La voie des Anges, 2015

*Les enseignements de Lady Nada – Grande
prêtresse de l'Atlantide, 2016*

*La Canalisation – Guide pratique pour
apprendre à recevoir des messages d'autres
dimensions, 2017*

Êtes-vous un *channel* ?

Qui sont ces êtres qui reçoivent des messages des autres dimensions ? Comment cette capacité s'est-elle installée dans leur vie ? Comment ont-ils appris à vivre avec cette dimension particulière, souvent ignorée de l'ensemble des individus ? Et si nous avions tous cette capacité sommeillant en nous ? Dès lors, comment pourrions-nous l'utiliser pour le bien de tous ?

Interpellée par le vécu particulier des *channels*, dont elle fait partie elle-même, Johanne Therrien s'est intéressée aux parcours et similitudes de plusieurs *channels* parmi ses étudiants et de nombreuses personnes de son entourage. Elle a aussi noté que plusieurs personnes ignorent qu'elles sont des *channels* ou ne se reconnaissent pas comme tels.

En plus de fournir une mine d'informations sur le rôle et les défis des *channels*, l'auteure a élaboré un questionnaire permettant aux lecteurs d'identifier quels types de messagers ils sont et les caractéristiques qui y sont rattachées.

Que vous pratiquiez déjà le *channeling* ou que vous doutiez de vos capacités à recevoir des messages d'autres dimensions, ce livre vous fournira tous les renseignements pour prendre conscience de vos capacités de messagers, pour les développer ou pour les affiner.



Johanne Therrien détient une maîtrise en soins infirmiers. Ayant œuvré pendant 25 ans comme infirmière, elle s'adonne maintenant à ses passions : enseigner la communication avec d'autres dimensions et l'harmonisation énergétique. Johanne a fondé l'*École de Tianshi* qui offre des enseignements sur l'approche Tianshi, une synthèse de ses 30 années de pratiques énergétiques et des communications reçues des Anges. Elle est aussi l'auteure des livres *Tianshi, la voie des Anges*, *Les enseignements de Lady Nada* et *La Canalisation, guide pratique pour recevoir des messages d'autres dimensions*.

Imprimé au Québec



www.dauphinblanc.com